

Rinse With Fluoride



適量的『氟化物 Fluoride』能加速唾液之補充，流失的礦物質，使牙齒初期蛀壞的部分得以修復。『氟化物』具有抑制細菌膜的滋長，削弱細菌產生酸素的能量，能加強牙齒抵抗酸素侵害，各位同學，現在趕快去看一看，你使用的牙膏有沒含有『氟化物』？

※ 我家的牙膏廠牌是：_____

※ 『氟化物』：有，含_____ (ppm 或 % w/w)。

檢視一下

※ 暑假中，我每天至少刷牙二次：

為了口腔健康，都有做到。沒做到，要改善。