

**臺北市教師研習中心**  
**臺北市 114 年度專任運動教練專修研習班**  
**實施計畫**

- 一、研習依據：**臺北市政府教育局委託暨本中心 114 年度研習行事曆。
- 二、研習目標：**提升專任運動教練專業知能，瞭解權利與義務，並強化相關教育法規知能。
- 三、研習對象**
- (一) 本市高級中等以下學校專任運動教練及體育班／社團教練。
- (二) 本市高級中等以下學校校內運動代表隊訓練教師。
- 三、研習人數：**130 人。
- 四、研習時間：**114 年 10 月 2、3 日（星期四、五），共計 2 天。
- 五、報名期限：**即日起至 114 年 9 月 19 日（星期五）止，額滿則提前截止報名。
- 六、研習方式：**本中心（臺北市北投區建國街 2 號）。
- 七、研習內容：**實際課程及授課講座若有更動以網路公布為準。

日期/星期	時間	時數	課程主題	講座
10 月 2 日 （四）	09：00-11：50	3	運動訓練學-訓練與科學	梁澤敬 講師 (臺灣大學 講師)
	13：30-16：10	3	體能訓練及運動營養	郭環棻 營養師 (國立體育大學通識 課程講師)
10 月 3 日 （五）	09：00-11：50	3	社會情緒學習	危芷芬 教授 (臺北市立大學)
	13：30-16：10	3	性別平等教育／ 正向管教與學生輔導知能	顏靜虹 主任 (天母國中)

- 八、研習方式：**以講授與實務分享方式進行。
- 九、研習時數：**全程參與者核發 12 小時研習時數。請假時數超過研習總時數五分之一者，不給予研習時數。

**十、報名方式**

- (一) 請於報名截日前逕行登入臺北市教師在職研習網站(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。
- (二) 本中心將依報名順序遴選，遴選結果、課程資訊、課程連結等將至遲於開課前 3 日內，以各研習員登錄於上述報名連結之電子郵件信箱通知（請保持開通及擁有足夠雲端空間）。

**十一、注意事項**

- (一) 課程講義
- 1、講義以提供電子檔為原則，不列印紙本。
- 2、研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先

行下載／列印／備妥，以利掌握研習內容。

(二) 出／缺席

- 1、參加研習之學員請準時出席，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。
- 2、完成報名程序之學員倘因故無法參加，請於教師在職研習網／首頁最新公告（免登入）／下載並填妥取消研習表後，掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。
- 3、研習期間若有發燒、呼吸道症狀（咳嗽、喉嚨痛）等身體不適情形，建議請假在家休養或請全程佩戴口罩。

(三) 相關資訊

- 1、接駁專車：如需搭乘研習接駁專車，請於網路報名時登錄。當日搭車人數未達 15 人不派車，相關接駁時間、地點及發車資訊，請於教師在職研習網/首頁最新公告（免登入）／專車時刻表瀏覽查詢，或電洽本中心輔導組吳小姐：(02)28616942 轉 226。
- 2、哺集乳室：如需使用可於研習當日逕洽研習班輔導員。
- 3、無障礙協助及其他，請務必於研習前先行洽詢研習承辦人。

**十二、聯絡方式：**袁幼芬組員，聯絡電話：(02)2861-6942 轉 214，傳真(02)2861-6702，電子信箱：[kg9253@gov.taipei](mailto:kg9253@gov.taipei)。

**十三、研習經費：**由本中心研習經費項下支應。

**十四、其他：**本研習計畫陳本中心主任核可後辦理，修正時亦同。