

**臺北市政府教育局 115 年度
校園心理衛生危機事件安心服務【語言模式】培訓實施計畫**

壹、依據

- 一、教育部友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 二、臺北市友善校園學生事務與輔導工作計畫
- 三、臺北市學生輔導諮商中心年度工作計畫

貳、目的

- 一、增進專任專業輔導人員及輔導教師介入處理校園意外以及危機事件的心理知能及實務技巧，並熟悉安心服務的心理衛生工作原則及流程。
- 二、深化本市安心服務小組成員之出隊經驗，加強建構成員與系統間的合作關係。

參、主辦單位：臺北市政府教育局(以下簡稱本局)

承辦單位：臺北市學生輔導諮商中心

協辦單位：臺北市中山區中山國民小學

肆、實施對象與報名方式：

- 一、臺北市學生輔導諮商中心專任專業輔導人員(調訓研習，調訓人員如附件)。
- 二、本市公私立高中職、國中小之輔導教師 **58 人**
 - (一)皆以正式人員優先，每校錄取 1 人。
 - (二)優先錄取國高中職輔導老師。該校未有老師參加過本研習，請薦派 1 人參加。
 - (三)餘名額依報名薦派順序錄取國小輔導教師。
- 三、高中職、國中小輔導教師請上臺北市教師在職研習網 <https://insc.tp.edu.tw/> 報名並完成學校薦派作業，即日起報名至 4 月 8 日(三)止。

伍、研習地點：臺北市中山區中山國小一樓大會議室(中山區民權東路一段 69 號)

陸、研習日期：115 年 4 月 22 日(三)、4 月 23 日(四)，共計 2 天。

柒、研習講師：黃龍杰心理師、黃玉真心理師

捌、研習課程：詳課程表。

玖、研習相關說明：

- 一、參加本項研習課程之輔導教師、專任專業輔導人員與工作人員，請各單位給予公(差)假登記，因特殊原因未克參加者，請函復說明原因。
- 二、為珍惜研習資源，參加教師務必 2 日全程參與培訓課程，全程參與者始核發研習時數(遲到早退、未簽到者視同未出席)。並請自備環保杯、餐具。

壹拾、經費：由本局相關經費項下支應。

壹拾壹、獎勵：執行本計畫有功人員得核予敘獎獎勵。

壹拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

臺北市政府教育局 115 年度校園心理危機事件安心服務【語言模式】培訓

課程表

日期	時間	內容
4 月 22 日 (三)	08:50~08:55	學員報到
	09:00~10:30	進入「傷心四部曲」「驚魂四部曲」的基本功 「不」敢相信、「滿」腔憤怒、「心」懷盼望、「憂」鬱自責 「驚」驗重現、「逃」避麻木、「神」經過敏、「悲」觀感想
	10:30~12:00	「安心講座」狀況題演練
	12:00~13:30	午餐、休息
	13:30~15:00	安心班輔--SOP
	15:00~16:30	1 對 1「安心諮詢」~二安（安身+安撫）、二解（紓解+理解）、二預（預測+預備）
	16:30~	賦歸
日期	時間	內容
4 月 23 日 (四)	08:50~08:55	學員報到
	09:00~10:30	<語言模式> 「安心(減壓)團體」- debriefing 演練 1
	10:30~12:00	<語言模式> 「安心(減壓)團體」- debriefing 演練 2
	12:00~13:30	午餐、休息
	13:30~15:00	三心~從「早安(早期安心)」到「廣安(廣義安心)」到「長安(長期安心)」
	15:00~16:30	「長安(長期安心)」=經驗重整+功能重建
	16:30~	賦歸