

臺北市天母國小 109 年寒假學生生活須知

各位小朋友：

寒假將至，為了安全起見，提醒您以下事項，有了安全的休閒活動，才能帶來快樂的學習與成長。

一、場所逃生安全：

室內活動要注意逃生路線。例如：電影院、百貨公司賣場、室內團體活動等。

二、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

(二) 防治一氧化碳中毒

請將熱水器安裝於室外通風處，當屋內聞到瓦斯味請關瓦斯、勿點燃火苗，並請立刻開門窗通風。

三、交通安全：

過馬路請走行人穿越道，依照燈號指示，過馬路要先左看、右看再左看。不可跑步過馬路、要慢走並注意來車。此外，「兒童機車事故死亡是成人的 1.25 倍」「孩童請勿站立於機車前踏板，避免變成人肉安全氣囊」，搭乘機車，請配戴安全帽、坐汽車請綁安全帶；年節聚餐，記得要提醒家長「開車不喝酒、喝酒委請代駕」喔！

四、消防安全：

杜絕一氧化碳中毒，使用瓦斯熱水器及瓦斯爐時，注意室內空氣流通，不可門窗緊閉，導致一氧化碳中毒事件；外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉。更多防火資訊，請參考「內政部消防署網站」。

五、毒品及藥物濫用防制：

吸食安非他命等毒品，一但上癮便無法自拔。請保持正常及規律之生活作息，切勿因一時好奇或他人慫恿而嘗試。

六、詐騙防制與網路安全：

- (一) 如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。
- (二) 刑事警察局「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站，可供家長及各校師生下載最新詐騙手法參考運用。(網址: <http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)
- (三) 寒假期間勿沈迷網路遊戲和臉書並慎防網路交友或交易詐騙，出門前務必告知家人與誰出門、幾點返家。

(四)請勿開啟不明的信件或是帶有色情暗示字眼的檔案，開啟這些文件很容易遭致檔案或郵件中毒，或是密碼被盜。

(五)為避免侵犯人權，嚴禁利用手機、相機等攝像功能，做拍照、錄影或錄音，在網路上傳送不雅的影片或簡訊，妨害他人隱私、自由等相關權益，以避免不小心觸犯法律。

七、犯罪預防：

切勿從事違法活動如：竊盜、販賣違法光碟軟體等。逐漸增多的電腦網路犯罪事件如：違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等。請尊重隱私權，以免誤蹈法網。

八、菸害防制：

學生須知菸害、電子菸和拒菸之重要性，請學習表達拒吸二手菸。

九、愛校好兒童：

假期中若於校園開放時間有到學校來運動，能愛護校內的各項設備與設施，不留下垃圾、不製造髒亂。遇有破壞者，能通知警衛室保全人員。

十、鼓勵參與自主學習：

(一)「40周年校慶體育表演會」邀請卡封面設計比賽，請將稿件於110年2月26日(星期五)放學前送至學務處。歡迎同學踴躍參與投稿。

(二)天母水道祭祈福卡設計，收件日期：請將作品於110年2月20日(星期六)放學前送至學務處衛生組。

(三)「Eye 齒」保健居家生活檢核表(一至六年級)，開學後請於110年2月24日前送至學務處健康中心。

(四)交通安全藝文競賽，請將參賽作品於110年2月26日(星期五)放學前送至學務處，歡迎同學踴躍參與投稿。

(五)「兒童節活動星光班才藝甄選」，歡迎同學以個人或團體型式報名參加，開學後請於3月5日前交至學務處。

十一、寒假重要行事通知

(一)1/20(三)休業式，正常上課；寒假:1/21(四)~2/17(三)。

(二)第二學期開學日：2/18(四)，正式上課，2/20(六)補2/17(三)的課。

(三)請隨時至學校網站 www.tmups.tp.edu.tw，『最新消息』掌握最新資訊。

祝福大家有個健康且快樂的年節和充實平安的寒假！



臺北市天母國小學生事務處

臺北市士林區天母國民小學 109 學年度交通安全月藝文競賽

「為愛禮讓，安全至上」實施辦法

一、依據：

- (一) 109 年度交通部「全國道安扎根強化行動計畫」。
- (二) 109 年度臺北市交通安全創意教學教材徵選計畫。
- (三) 本校 109 學年度辦理「交通安全教育」實施計畫。

二、目的：

- (一) 達成全國道安扎根強化行動「提高道路風險意識」、「建立速度危險認知」及「號召為愛禮讓運動」等三大目標。
- (二) 培養學生之交通安全知識，並能遵守現行交通規則，以維護交通秩序。
- (三) 結合學校及社會資源，建立共識，發揮整體交通安全教育之綜效。

三、主辦單位：學務處生活教育組。

四、協辦單位：各班級任老師及科任老師。

五、實施對象：本校全體同學。

六、實施方式：

- (一) 於學校電子看板刊登交通安全宣導標語。
- (二) 於學生朝會對全校師生進行交通安全教育宣導。
- (三) 舉辦交通安全教育藝文競賽活動：
 - 1、一~二年級舉辦交通安全教育繪畫比賽。
 - 2、三~六年級舉辦交通安全教育海報設計比賽。
 - 3、四~五年級舉辦交通安全教育書法比賽。(融入多語文競賽實施)。
 - 4、五年級硬筆書法比賽。(融入多語文競賽實施)。
 - 5、繪畫及海報設計比賽採自由參加方式併入寒假作業中實施，參加的同學請完成作品後於 2 月 26 日(五)放學前將作品交至學務處生教組。

七、獎勵方式：各組分別選出特優一名、優選兩名及佳作數名，張貼優秀作品於穿堂並於兒童朝會時敦請校長頒發獎狀。各組評定成績未達受獎標準時，部分獎項將以「從缺」方式處理。

八、徵選主題：「為愛禮讓，安全至上」：

九、徵件格式及類別：

(一) 一~二年級繪畫比賽：以十六開圖畫紙為原則，作者以一人為限，每人限參賽一件。請自備圖畫紙紙質不拘，畫材不限，以宣導口號「為愛禮讓，安全至上」為繪畫主題，作品背面書寫班級姓名。評分標準：主題呈現 50%、色彩 25%、結構 25%。

(二) 三~六年級的海報設計競賽：以四開圖畫紙為原則，作者以一人為限，每人限參賽一件。請自備圖畫紙紙質不拘，畫材不限，以宣導口號「為愛禮讓，安全至上」為海報主題，作品背面書寫班級姓名。評分標準：主題呈現 50%、色彩 25%、結構 25%。

十、其他說明：依 109 學年度臺北市公私立高級中等以下學校交通安全教育推動重點及交通安全入口網(<https://168.motc.gov.tw/>)重點宣導。繪畫及海報設計內容可參考如下主題：

(一) 交通安全五大守則

1. 熟悉路權，遵守法規
2. 我看得見您，您看得見我，交通最安全。
3. 謹守安全空間—不作沒有絕對安全把握之交通行為。
4. 利他用路觀—不作妨礙他人安全與方便之交通行為。
5. 防衛兼顧的用路行為—不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

(二) 交通安全五大運動

1. 車頭朝外停車：不撞行人、迅速逃生、方便充電。
2. 乘客責任：協助駕駛人清醒與專心、全車生命保障。
3. 下車時向公車及計程車司機說「謝謝」：感恩鼓勵。
4. 對禮讓行人的車輛駕駛揮手點頭致謝：感謝與感動路。
5. 保護長者及婦孺安全地穿越路口：公平正義與人性。

十一、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市天母國小「40週年校慶暨體育表演會」

邀請卡封面設計比賽實施辦法

一、目的：為辦理本校校慶體育表演會，激發全校師生校慶歡樂氣氛，凝聚全校師生運動活力展能，藉由主題的宣揚，展現天母國小師生蓬勃多元的學習優質成果。

二、主辦單位：臺北市天母國小學生事務處

三、參與對象：本校全體學生。

四、創作說明與規格：

(一) 邀請卡封面設計：設計內容要包含獲得40週年校慶主題標語特優作品的文字內容並符合40週年校慶的主題理念，且字體要工整清晰；稿件尺寸式樣為平面、橫式(20cm x 14cm)，手繪與電腦繪圖均可，邀請卡封面設計比賽榮獲特優之作品，將作為本校40週年校慶暨體育表演會之邀請卡封面。

(二) 徵稿格式如附件，亦可由本校校網首頁下載。請依格式創作，並註明班級、座號、姓名；違者將不予錄取。

五、徵稿日期：邀請卡封面設計：請於110年2月18日(四)至110年2月26日(五)截止，將稿件繳交至學務處。

六、評選方式及日期：

本次共分為兩階段評選，各階段徵選截止後，由教務處及學務處邀請校內相關師長組成之委員會進行初選，選出優選、佳作各數件，再報請校長核定特優作品，並公布於校網首頁。

1. 邀請卡封面徵稿：110年3月12日(五)前，評選出特優1件、優選3件、佳作5件(若未達標準得從缺)。

七、獎勵：作品經評選獲獎，將於兒童朝會公開頒發獎狀表揚。

八、本辦法陳校長公佈後實施，修正時亦同。

2021 天母水道祭祈福卡設計比賽辦法

- 一、依據：草山生態文史聯盟第 19 屆水道祭工作會議決議辦理。
- 二、緣起：草山水道不僅是天母社區的珍貴資源，更是臺灣難得一見的活水古蹟。藉由天母水道祭的舉辦，凝聚社區意識，喚醒人們對水道的關注，並促使大家對於水資源的珍貴與重要，有更多的關心和瞭解。第 18 屆的天母水道祭，希望透過祈福卡設計的呈現，展現天母人對草山水道與社區的愛與關懷。
- 三、目的：為增進社區情懷，開展學生對水道文化關注的視野，鼓勵創意巧思與設計概念，以提升天母水道祭的行動參與，並宣導愛水、護水及珍視文化古蹟的環境行動。
- 四、主辦單位：草山生態文史聯盟（電話：2826-2369 0953-120751）
- 五、實施對象：國小學生。
- 六、收件：報名表連同作品，於 110 年 2 月 20 日星期六放學前繳交至天母國小學務處。相關問題請洽學務處衛生組紀惠老師：TEL：2872-3336*9304
- 七、作品規格與說明：
 - （一）尺寸與素材：直式書籤 5 cm x 15cm，平面，手繪與電腦繪圖均可。
 - （二）內容要符合「水道之美」的主題，表達珍愛古蹟，珍惜水源的精神。文字部分，以外文表達亦可。
 - （三）入選作品將無償提供草山生態文史聯盟印製祈福卡之用。
- 八、優勝作品遴選標準：

110 年 2 月 22 日由天母國小全體美勞老師進行校內評選。

 - （一）視覺效果 30%
 - （二）內容創意 30%
 - （三）環境理念 30%
 - （四）印刷翻印可行性 10%
- 九、獎勵辦法：
 - （一）各校自行評選出六名，一名特優、二名優等及三名佳作，各校圖書禮券壹仟元整，得獎作品由臺北市政府教育局以及主辦單位頒發獎狀，得獎作品於水道祭當天頒贈獎狀（由各校代表一名領獎）。
 - （二）得獎作品於水道祭當天於活動會場（三角埔發電所）展出，主辦單位將聯繫社區圖書館、百貨公司、及其他場地展出。
 - （三）各校選出之特優作品一件，集結成套印製成祈福卡，限量送給參與學校。
- 十、經費：由臺北市政府教育局補助經費支應

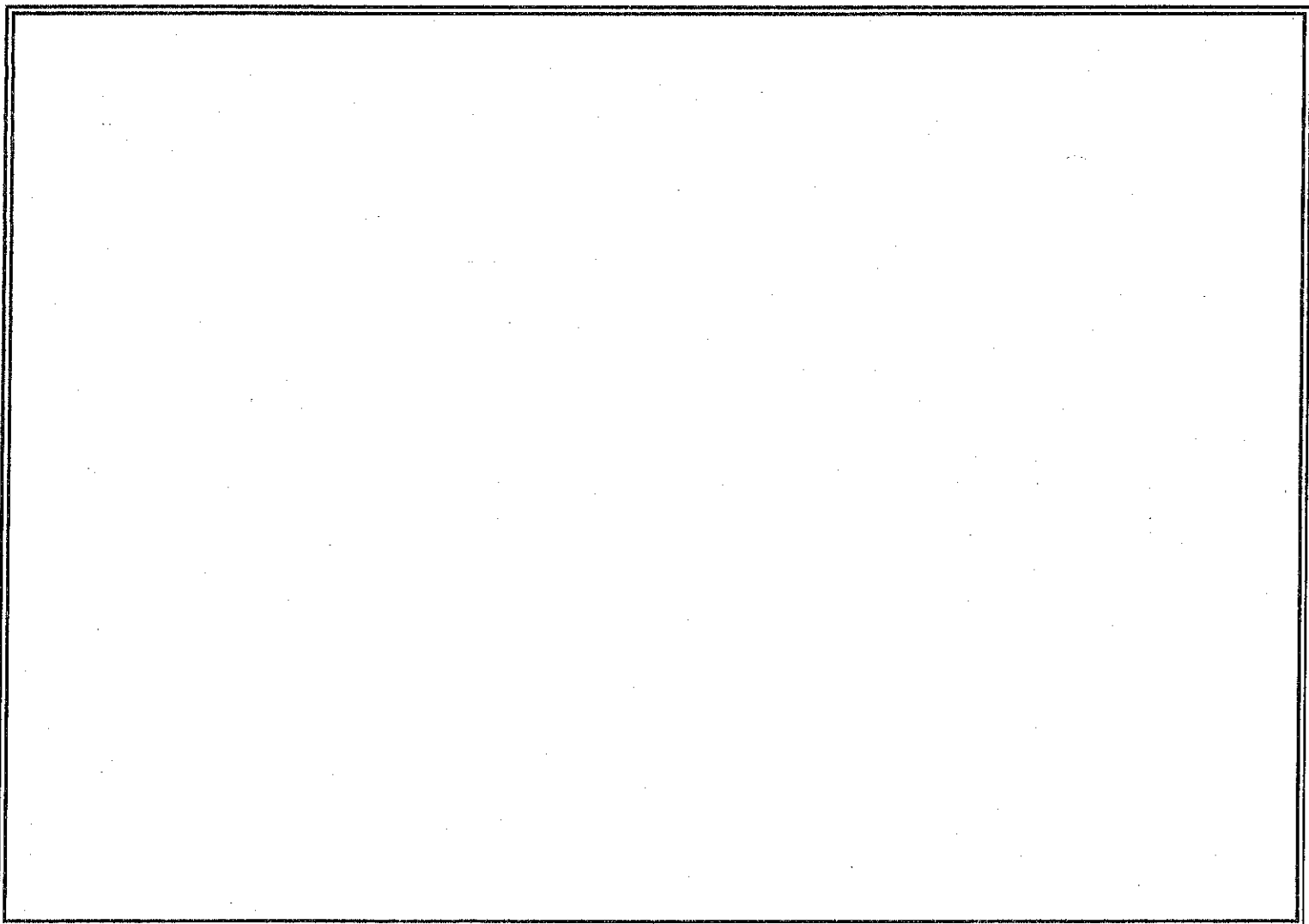
臺北市天母國小「40週年體育表演會」
邀請卡封面設計比賽稿紙

班級座號：_____年_____班_____號

姓名：_____

設計內容要包含獲得40週年校慶主題標語特優作品的文字內容並符合40週年校慶的主題理念，且字體要工整清晰；稿件尺寸式樣為平面、橫式(20cm x 14cm)，手繪與電腦繪圖均可，邀請卡封面設計比賽榮獲特優之作品，將作為本校40週年校慶暨體育表演會之邀請卡封面。

請在框內創作，手繪或電腦繪圖都可以，並於110年2月26日(五)放學前交回學務處體育組

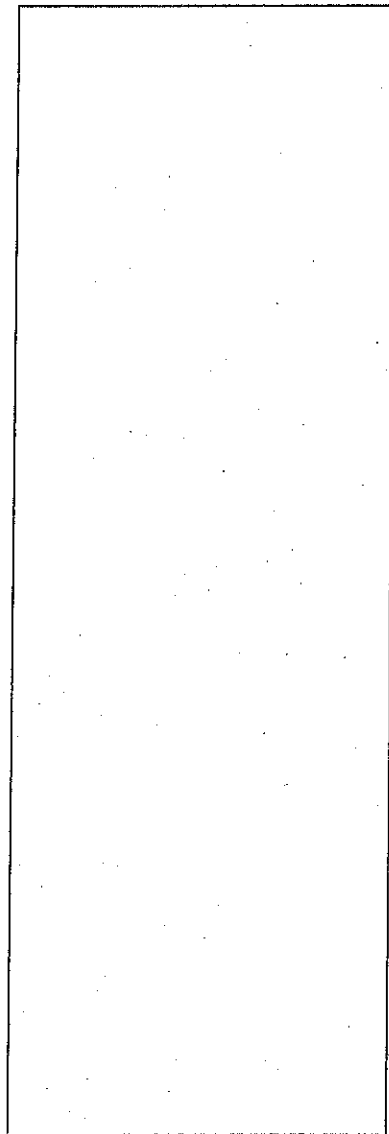
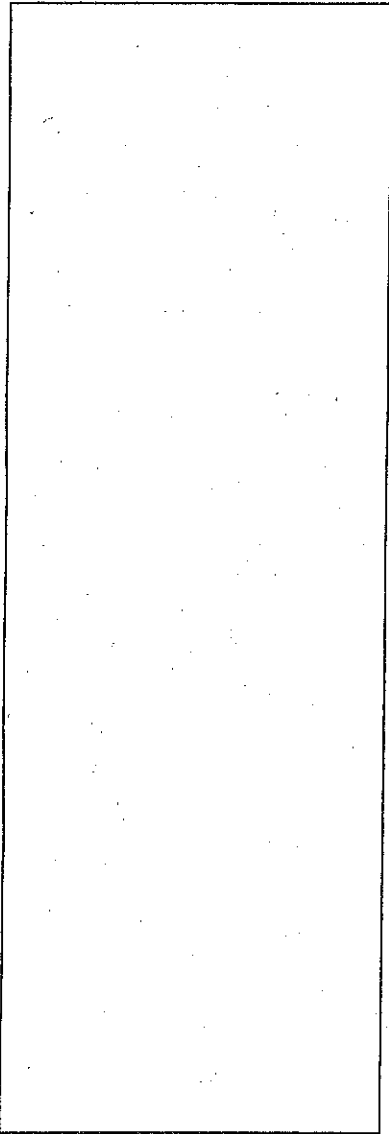




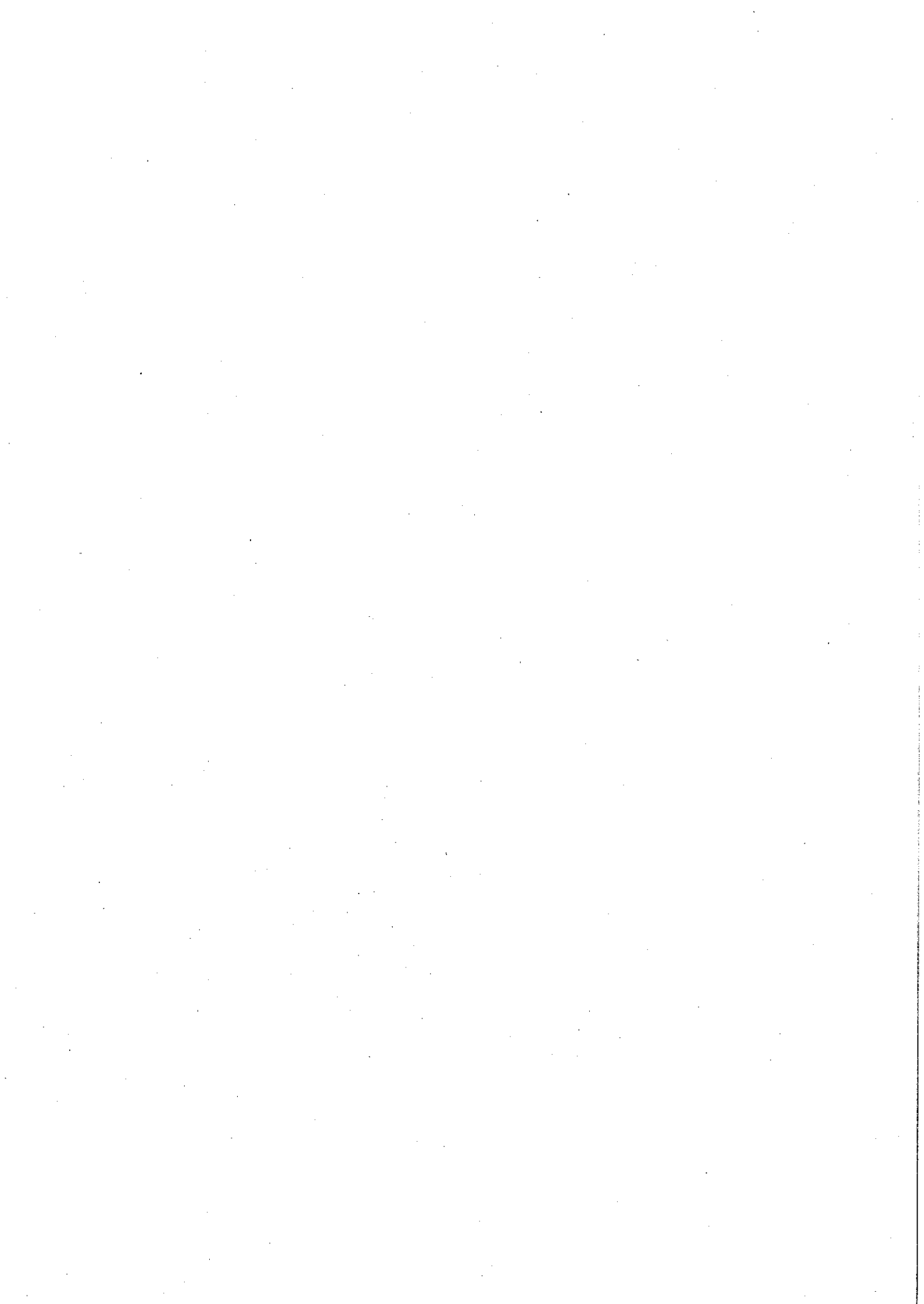
2021 天母水道祭祈福卡(書籤式)設計表格

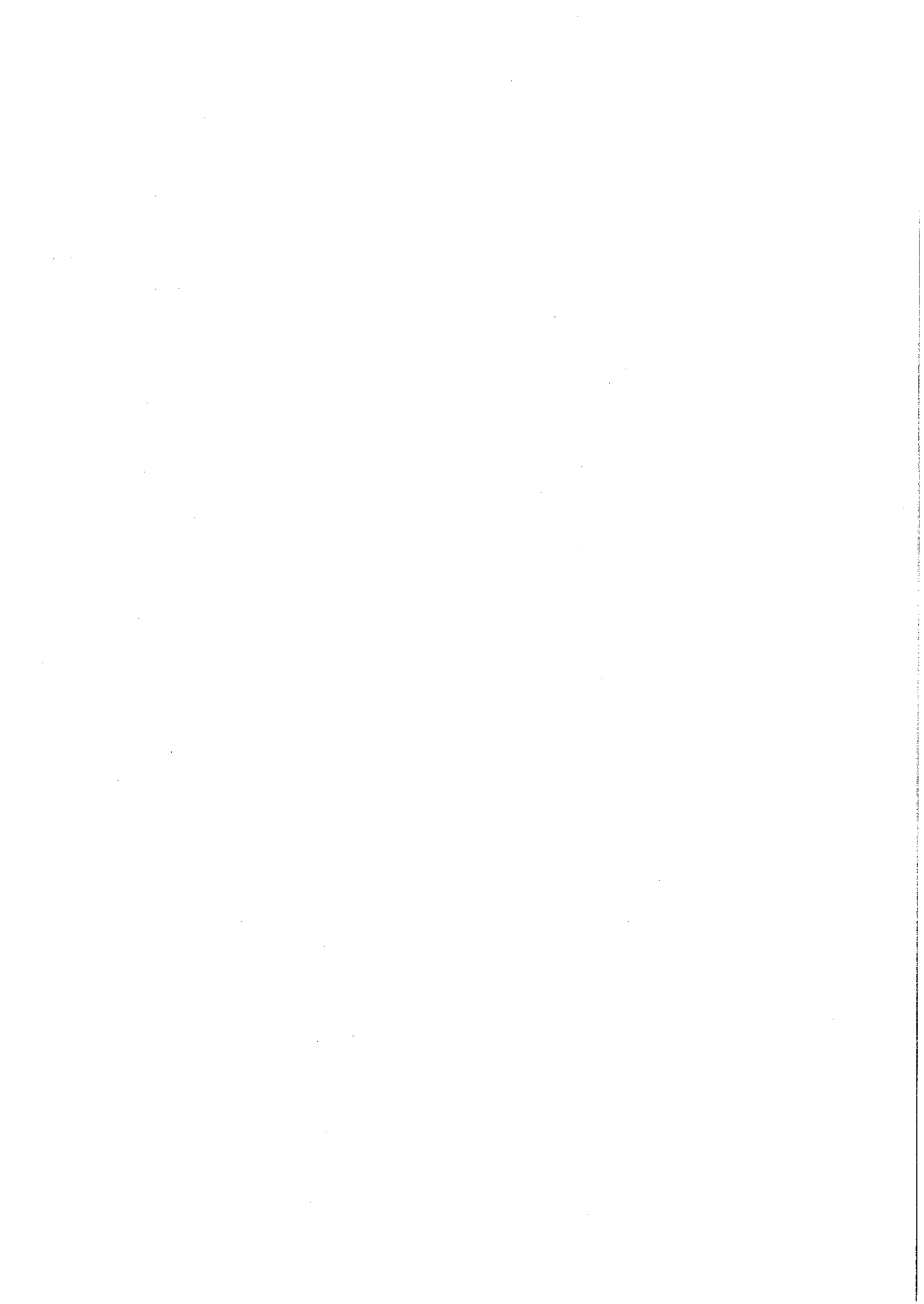
學校：_____ 年 _____ 班 姓名：_____ 電話：_____

祈福卡正面 5cm x 15cm (直式書籤)



祈福卡背面 5cm x 15cm (請書寫設計理念並加以美編)





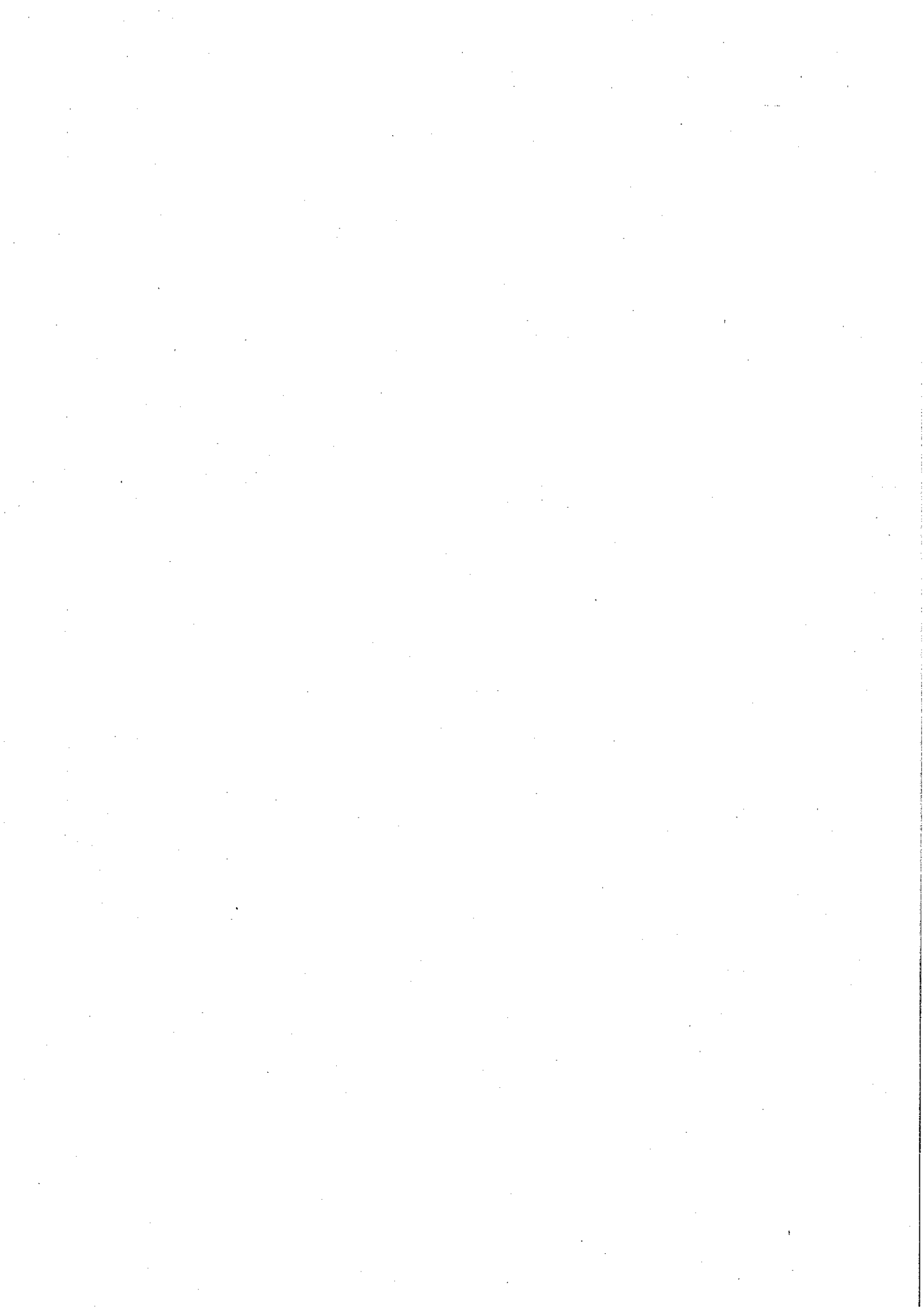
臺北市天母國小 109 學年度星光班兒童才藝發表會報名表

節目名稱			
節目類別	<input type="checkbox"/> 樂器演奏 <input type="checkbox"/> 舞蹈 <input type="checkbox"/> 歌唱 <input type="checkbox"/> 說唱藝術 <input type="checkbox"/> 其他_____		
參加人員 (請寫出班別及姓名, 例: 501 王大明)			
節目簡介	演出曲目: 作曲(詞)者:		
	演出樂器: 有無伴奏: <input type="checkbox"/> 有, _____, _____。 <input type="checkbox"/> 無 (請寫出伴奏者姓名、所需樂器)		
	說明: (請用 50 字以內文字敘述節目, 以印製節目表及節目主持人介紹曲目)		
演出時間 含上下舞台 3 分鐘	() 分 () 秒 (基於讓更多人有上台表演的機會, 請勿超過 3 分鐘, 請確實掌握演出時間, 伴奏音樂請先剪接成 3 分鐘內, 將最精采的演出呈現給觀眾)		
是否曾參加校內星光班演出	<input type="checkbox"/> 是, 曾參加 <input type="checkbox"/> 106 學年度 <input type="checkbox"/> 107 學年度演出 <input type="checkbox"/> 否		
所需器材	譜架 _____ 把 請盡量背譜, 以免演出時遮住演出者 椅子 _____ 把, 麥克風 _____ 支, 其他 _____。 ※請自備樂器與音樂 MP3, 本校僅提供鋼琴、麥克風。 ※由於工作人員人數有限, 請節目演出者的家長協助搬樂器、譜架或演出道具就定位。		

家長簽章: _____ 校內指導老師簽章: _____

(以利評審迴避作業)

※請於 110 年 3/5 日 (週五) 放學前將本報名表繳交至訓育組, email 請寄電子檔至 selina570510@yahoo.com.tw, 感謝您!!



臺北市天母國小學生 109 寒假「Eye 齒」保健居家生活檢核表

親愛的家長您好：

為了讓您的孩子在家中養成良好的居家用眼習慣，保護孩子們的眼睛健康，請您利用時間與孩子一起檢核並落實視力及口腔保健行為在生活中。※『有做的打√』沒做的打【X】。

※請爸爸、媽媽利用寒假時間，完成學生的「視力常規檢查」及「口腔定期檢查」！！

年級：_____ 班座號：_____ 姓名：_____

執行項目	時間	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/01	2/02	2/03	2/04	2/05	2/06	2/07	
8	天天睡滿「8」小時																			
5	天天「5」蔬果																			
3	靜心坐姿「3」直角																			
2	每日戶外活動「2」小時																			
4	遠離「4」電(電腦、電視、電玩及手機)																			
0	3「0」1「0」護眼原則 (用眼30分鐘、休息10分鐘)																			
要	餐後要刷牙，一天至少刷牙2次																			
要	要使用含氟牙膏(至少1000ppm)刷牙或 含氟漱口水漱口並每年接受牙齒塗 氟及口腔檢查																			
不	不要吃甜食及含糖飲料																			
不	不要與人共用餐具(如牙刷、毛巾)																			

※換第2頁了，提醒你~~「寒假已過半」：

※如尚未檢查者，請盡速定期檢查，避免開學後，因課業或時間忙碌，無法關心到小孩的健康！

臺北市天母國小學生 109 寒假「Eye 齒」保健居家生活檢核表

親愛的家長您好：

年級：_____

班座號：_____

姓名：_____

為了讓您的孩子在家中養成良好的居家用眼習慣，保護孩子們的眼睛健康，請您利用時間與孩子一起檢核並落實視力及口腔保健行為在生活中。※『有做的打√』沒做的打【X】。

※請爸爸、媽媽利用寒假時間，定期安排學生的「視力常規檢查」及「口腔定期檢查」！！

執行項目	時間																
	2/08	2/09	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17							
8 天天睡滿「8」小時																	
5 天天「5」蔬果																	
3 靜心坐姿「3」直角																	
2 每日戶外活動「2」小時																	
4 遠離「4」電(電腦、電視、電玩及手機)																	
0 3「0」1「0」護眼原則 (用眼30分鐘、休息10分鐘)																	
要使用含氟牙膏(含F1000ppm)刷牙或塗																	
無氟口水漱(每半年接受牙醫師塗氟)																	
定期口腔檢查																	
不要吃甜食及含糖飲料																	
不要與人共用餐具(避免口水互相接觸)																	

※開學後請將此檢核表交給班級導師。

◎導師收齊後請於2/24交回健康中心，謝謝！！