



# 921國家防災日

## 防災防震

# 逃生演練說明

# 天母國小演練時間/地點 (在教室就地演練)

\* 第一次預演：

110年9月10日(五)早上8：00開始

110年9月10日(五)早上9：21開始

配合中央氣象局統一發布模擬地震訊息(原址就地演練)

\* 第二次預演：

110年9月14日(二)早上8：00開始

\* 正式演練：

110年9月17日(五)早上9：21

# 演練過程

● 階段一：地震發生，就地掩護

● 室內：

(1) 以書包或物品保護頭部及身體

(2) 優先選擇桌子下(雙手緊握住桌腳)、柱子旁、水泥樑柱邊，就地趴下。

(3) 要訣：趴下、掩護、穩住

(4) 教師迅速指定學生關電源，打開前、後門。



## ● 戶外：

(1) 在走廊、樓梯者就近靠牆邊(樑柱)

**採低姿勢抱頭掩蔽。**

(2) 在室外校園中應迅速**遠離建築物**，

跑到空曠之操場。

# 演練過程

## ● 階段二：地震暫停，冷靜疏散至指定地點

- (1) 以物品保護頭部，安靜離開教室，依學校分配的疏散路線至指定地點。
- (2) 疏散過程，請老師務必要求學生動作迅速安靜，不要喧嘩、叫鬧及推擠。疏散至指定位置，迅速蹲下，請老師立即清點人數，派人到春風台回報。

# 演練過程

(3) 各班疏散至指定位置，迅速蹲下，請老師立即清點人數，派人回報避難引導組組長(教務主任)，再向副指揮官(學務處主任)回報各學年應到總人數、實到人數及學生狀況。



活動中心4樓(禮堂、多功能球場)	4A/4B前
活動中心3樓(韻律教室一、韻律教室二)	3A/3B前
活動中心2樓(教學資源中心、體育辦公室、家長會辦公室)	2A/2B前
活動中心1樓(視聽中心、多功能室一、多功能室二、志工室)	1A/1B前
活動中心地下室(受電室、防空避難室、停車場)	

天玉街38巷13弄

天玉街

# 演練過程

## ● 階段三：進行複合式演練

### (1) 搶救與搜救演練。

( 演練時，請搶救組、安全防護組派員實際演練 )

### (2) 傷患包紮救護演練。

( 演練時，請緊急救護組派員實際演練 )



# 演習結束

## 檢討與講評

- (1) 演習結束，請校長、主任講評，檢討此次演習之各項缺失，以作為下次演練之改進意見。
- (2) 依學校課程或活動排定，回教室上課。

# 平時準備

(1) 緊急避難包(水、乾糧、手電筒、保暖衣物、可發聲物品、優碘和簡單藥物…等)

(2) 熟悉逃生路線

平安是學習的開端

讓我們一起加油吧!!

Drop 趴下



Cover 掩護



Hold On  
穩住

