

臺北市士林區天母國民小學

113年萬安47號演習防空疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、民防法及民防法施行細則。
- 二、防空演習實施辦法。
- 三、臺北市教育局113年5月3日北市教安字第1133059015號函辦理。

貳、目的：

因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

參、參加對象：全體教職員工生

肆、演習時間：

一、預演行程

活動日期	活動時間	活動內容
113年6月5日 (星期三)	下午01:30~	1. 教師集會進行防空演練工作說明 2. 各組腳本演練(視情況而定)
113年6月7日 (星期五)	上午08:00~	兒童朝會進行全校線上第1次防空演練 宣導(目的與要領、熟悉疏散路線、防空 避難集合位置及姿勢動作指導等)
113年6月11日 (星期二)	上午08:00~08:20	兒童朝會第2次全校教實地演練(各組定 位、各班疏散至指定位置)

- 二、正式：113年7月23日(星期二)下午1時30分至2時30分(適逢暑假期間，屆時聽聞空襲警報聲響，請有在校的教職員工生配合演練)。【臺北市統一發布防空警報】

伍、演練時序動次表：

階段	使用時間	演練內容	負責人	地點
一	08:00~08:10 10分鐘	防空警報發布暨教職員工生疏散 警報聲應持續115秒 (防空警報聲結束後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直 至所有人進入防空避難處所)	校長、學務主任、 通報組、搶救組、 避難引導組、緊急 救護組、安全防護 組	校園
二	08:10~08:18 10分鐘	1. 疏散至防空避難處所後進行避 難動作演練 2. 清查各班人數清查教職員人數	通報組 各班導師	防空避難處所
三	08:18~08:20 2分鐘	解除警報 演練結束、講評檢討	通報組(模擬向校安 中心進行狀況回報) 校長、教職員工生	防空避難處所 指揮中心

陸、演練細項內容：

階段一：防空警報發布時

- (一) 透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
 - (1) 行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
 - (2) 學生：在場導師或任課老師協助引導學生疏散，遵循不推、不跑、不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級的防災避難包應隨併攜行。
 - (3) 專任教師及校內其他人員：配合演練全數往指定位置集合。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空；所有人員到達集合位置後立即點名及回報學校指揮中心，若有人員未到情形，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。
- (五) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
- (六) 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。
- (七) 針對行動不便或身心障礙者，應先期完成互助組編組，指派專人於疏散避難時提供適當協處。

階段二：疏散至防空避難處所後之避難動作演練

- (一) 班級疏散至空避難處所的指定位置後，迅速原地趴下，教師與學生共同進行避難動作演練。
- (二) 遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下：
 - (1) 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
 - (2) 避難：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
 - (3) 姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

附圖：防空避難姿勢

階段三：人員清點

- (一) 各班教師清點完人數，回報給戴藍色臂章的安全防護組完成通報。
- (二) 回報要點：班級實到○人、未到○人、請假○人，將班級人數小卡送給安全防護組（班級人數全到請交綠卡、班級人數除請假外有人未到請交粉紅卡）。
- (三) 安全防護組蒐集各班回報單，送回學務處通報組及指揮中心完成通報。

階段四：解除警報

- (一) 透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。
- (二) 恭請校長講評檢討缺失，以作為下次演練之改進意見。

柒、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

附件一腳本(範本)

附件二防空演練地圖(空襲災害)

附件三工作分配表

附件四各教室躲避位置規劃

承辦人

代理教師兼
生教組長 莊麗華

0508/1450

單位主管

教師兼
學務處主任 江崇男

0510/0832

校長

臺北市士林區
士林國民小學
校長 梁俊堯

附件一腳本

臺北市士林區天母國小防空疏散避難演練矩陣式腳本

更新日期：113.05.07

發生時段		☒ 上課期間 ☐ 下課 ☐ 午休 ☐ 社團 ☐ 綜合（或集會）課程 ☐ 選修（跑班）課程 ☐ 上學或放學時段	
影響		電力 ☒ 有 ☐ 無 通訊 ☒ 有 ☐ 無	
應變啟動		☒ 有電則採用全校廣播，或配合防空警報聲。 ☐ 電力中斷採替代方式：哨音、手鐘或其它_____。	
複合災害		☐ 建物結構受損（位置、嚴重程度）： ☒ 人員受傷（地點、人數、受傷情形）：2樓、一人、肩膀擦撞傷 ☐ 火災（地點、火勢大小）： ☐ 實驗室毒化災（位置、嚴重程度、有無人員受傷）： ☐ 坡地災害、土石流（方位、嚴重程度）： ☐ 其它：_____。	
		※災害設定得視行政（緊急應變編組）、老師、學生需模擬學習或須加強部分，採階段式訓練逐漸精熟，以增進應變能力。	
		外部支援 ☒ 消防 ☐ 警政 ☒ 衛生（醫院、診所） ☐ 社政（含鄰里、區公所） ☐ 大眾運輸 ☐ 電力公司 ☐ 無	
雨天備案		☒ 維持全規模演練 ☐ 變更疏散集合地點進行全程模擬 ☐ 行政採部分動員（緊急應變編組） ☐ 學生採部分動員（學生僅動員學生幹部，或所有學生僅做趴下、掩護、穩住，不實施疏散） ☐ 老師採部分動員（指定之專科老師或導師進行演練） ☐ 其它：_____。	
想定		113 年 6 月 11 日 08 時 00 分（兒童朝會）時段，臺北市即將發生空襲（恐造成 ☐ 電力、 ☐ 通訊中斷， ☒ 產生人員受傷複合性災害），警報聲響當下，學校進行防空疏散避難。	

一、演練對象：全校教職員工生。
 二、演練項目：空襲發生與察覺、緊急應變小組的啟動與學生避難引導、空襲災情回報與掌握、緊急搜救與傷患救助。
 三、演練日期：正式預演中華民國113年6月11日(二)08:00~08:20。(如計畫演習時間進行演練)
 四、演練情境：現在是113年6月11日上午8時00分，臺北市遭受空襲。
 五、演練流程：(①②③④⑤⑥⑦代表講話順序)

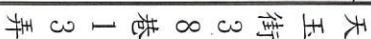
演練進程 時間	情境 (狀況 設定)	指揮官：梁俊堯 副指揮官：江崇男		通報組		避難引導組		搶救組		安全防護組		緊急救護組		老師 包含導師 及 任課老師	學生 以班為主體
				組長：楊蕙幸 代理：楊巧詣 組員 7 人		組長：吳俊賢 代理：丁以文 組員 38 人		組長：高德祥 代理：楊淑如 組員 11 人		組長：莊麗華 代理：李威 組員 19 人		組長：葉孟宣 代理：李媛如 組員 9 人			

以下文字劃粗底線者，為應變小組口語報告內容，可用無線電架接廣播讓全校師生感知情境與操作，增強臨場、視聽學習與經驗判斷。

6/11	襲報	所有人員穿戴防災頭盔或臂章，攜行防災裝備依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往指定位置移動。	1. 依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。
(二)	警報發布，襲空即將來臨，有進入防空避難處所。	1. 穿戴頭盔，攜行防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。	1. 穿戴頭盔，攜行防空班上授課班級依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。
疏散避難所	1. 請通報組發布輔助警報聲(廣播及哨聲)，要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。	1. 通報組所有人員穿戴防災頭盔，攜行防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。	1. 穿戴頭盔，攜行引導班上授課生或刻正授課班級依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。
08:00	2. 穿戴防災頭盔前往應變指揮中心集合。	1. 避難引導組所有人員穿戴防災頭盔，攜行防空疏散演練路線，就分配之避難節點，引導疏散師生疏散。	2. 配合老師及幹部指引前往避難位置集合。
08:10	3. 持續掌握、評估及回報災害資訊。	1. 搶救組所有人員穿戴防空頭盔依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。	3. 若有同學受傷、受困需告知老師。視能力所及採取互助作為。
災害發生、察覺，疏散避難及應變啟動	2. 攜帶校安暨外部支援單位聯絡電話。	1. 安全防護組所有人員穿戴防空頭盔、背心或臂章，攜行防空疏散演練路線以不推、不跑、不語方式往防空避難處所指定位置移動。	4. 依事前互助編組，協助行動不便同學移動。

		判斷原則：引導組就位引導全校人員以不推、不跑、不語方式依學校規劃路線移動。 由副指揮官或指定之專責處、室，對全校實施廣播（通常以建置全校廣播系統之處、室為主，並律定代理人熟悉系統操作）： <u>現在</u> 空襲警報發布，請大家不要慌張，安靜的向地下室防空避難處所集合點名，全程遵守「不推、不跑、不語」。離開班級請攜帶個人手機及貴重物品，若有人員受傷或受困，請向應變編組人員報告。						
情境 設想 (狀況 設定)	指揮官：梁俊堯 副指揮官：黃愷宜	通報組	避難引導組	搶救組	安全防護組	緊急救護組	老師 包含導師 及 任課老師	學生
6/11 (二) 避難 動作 演練 08:10	人員 安全 清查	組長：楊蕙聿 代理：楊巧詣 組員 7 人	組長：吳俊賢 代理：丁以文 組員 38 人	組長：高德祥 代理：楊淑如 組員 11 人	組長：莊麗華 代理：李威 組員 19 人	組長：葉孟宣 代理：李媛如 組員 9 人		1. 初期先避免大規模使用手機聯繫家人，以防通訊癱瘓，影響急切救援聯絡所需。 2. 若仍有同學失蹤(聯)情形，得以手機持續聯繫。
二、清查回報		指揮官(廣播)： ① 今天113年6月11日(二)上午8點，臺北市遭受空襲。請大家保持冷靜，不要驚慌。 副指揮官(廣播)： ② 所有人員立即關閉所有電源，關閉、拉上窗簾，依防空疏散演練路線，並遵守「不推、不跑、不語」方式盡速至防空避難處所。 採跪或趴的姿勢盡量壓低身體，拱起身體讓胸口離開地面。雙手護眼，拇指摀住耳朵，嘴巴微張。	持續掌握蒐整安全狀況並提供指揮官參考。 ④ 通報組(廣播)各年級請依疏散區域規劃，迅速安靜到指定地點。 請各班導師清点人數後，立即向安全防護組回報人數。 口白： 報告副指揮官，通報組全員到齊。 全校人員清點結果向校安中心進行初報。(演習時採模擬回報)	避難引導組 指示 各班級盡速向指揮中心實施人員清查及安全回報。 ⑤ 口白： 報告副指揮官，避難引導組全員到齊。 ⑩ 口白： 報告副指揮官，人員清查回報，全校教職員工生應到1963人，實到1963人，未到1人，分別為四年5班林○○在忠孝樓2F樓梯間	依事故原因如受傷、受困情形，攜帶相關搜救器材，或偕同緊急救護組提供長或輪板、單架或輪椅。 ⑧ 口白： 報告副指揮官，搶救組全員到齊。 ⑨ 口白： 報告副指揮官，安全防護組全員到齊。 (組長)搶救組立即循疏散動線至忠孝樓2F樓梯轉角尋找及搜救受傷人員。	組長：緊急救護組綿密掌握所聽取傷患資訊，盡速進行傷檢、包紮及後送評估。 ⑦ 口白： 報告副指揮官，緊急救護站已成立，且全員到齊。 (組長)緊急救護組盡速至忠孝樓2F樓梯轉角處掌握傷患狀況，進行傷檢、包紮及後送評估。		1. 導師對學生進行安撫，並掌握相關傷勢或安全情形。 2. 視手機基地台及網路通訊情形，適時透過相關社群或公開平台，促家長知悉學生在校平安，減少家長憂慮恐慌。 3. 若有較重傷勢、後送或受困待援等情形，適時主動聯繫家長，告悉學校應作為
08:18	清查 人數							
08:18	人與 人數							
08:20								

								各位同學我們現在要清點人數(完成後隨即與學年主任通報；學年主任再與避難引導組通報全學年人數)請同學按號碼報數。為了讓爸媽放心，我們分組報平安以免通訊癱瘓。另外，現在狀況不明，請同學跟爸媽報平安的時候簡短就好！		
演練進程	時間	情境 (狀況設定)	指揮官:梁俊堯 副指揮官:黃愷宜	通報組 組長：楊蕙聿 代理：楊巧詣 組員 7 人	避難引導組 組長：吳俊賢 代理：丁以文 組員 38 人	搶救組 組長：高德祥 代理：楊淑如 組員11人	安全防護組 組長：莊麗華 代理：李威 組員19人	緊急救護組 組長：葉孟宣 代理：李媛如 組員 9 人	老師 包含導師及 任課老師	學生 以班為主體
三、警報解除	6/11 (二)警報解除 08:20 08:30	警報解除	空襲警報已解除，請老師帶領學生安全撤離避難場所並安撫學生情緒。	(生教組長)至校安中心網頁「天然災害災損及停課通報系統」填報災損情形。	(組長)請成員協助引導各班同學安全回到教室。		(組長)安全防護組進行災損復原管制。		請同學一樣保持冷靜，空襲警報目前已經結束了，請跟著老師、不推、不跑、不語回到教室。	



113年萬安47號演習防空疏散避難演練工作分配表

組別		姓名			備註	負責工作
總指揮官		校長梁俊堯				1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官兼發言人		學務處主任江崇男				1. 發布輔助警報聲(廣播及哨聲)，要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語原則前往防空避難處所指定位置移動。 2. 前往應變指揮中心集合。
通報組 7人	組長	楊蕙聿				1. 攜帶校安暨外部支援單位聯絡電話。 2. 持續掌握、評估及回報災害資訊。 3. 持續掌握蒐整安全狀況並提供指揮官參考。
	組員	通報(3區)	廖哲嘉	掌握各班人數(1、2區)	楊巧詣(副)	★預演當日：各區通報組員彙整各區班級人數，並將全校人員清點結果向教育局校安中心進行初報。(演習時採模擬回報)
		掌握各班人數(5、6區)	杜雅芳	掌握各班人數(8區)	藍惠珠	
		掌握各班人數(7區)	林美麗	掌握各班人數(9區)	周真汝	
搶救組 11人	組長	高德祥				1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。
	組員	信義樓	楊淑如(副)	四維樓	林倩仔	
		信義樓	許敏慧	和平樓	蔡雅宜	
		忠孝樓	林馨懿	和平樓	尤泓喆(替代役)	
		忠孝樓	蕭金城	活動中心	詹炳鴻	
		仁愛樓	李俊政	仁愛樓	蔡協恩	
安全防護組 19人	組長	3區 莊麗華				★預演當日： 1. 請務必協助各班完成避難位置分配，並協助現場安全秩序維護及人員躲藏與避難姿勢再提醒。(如指導語) 2. 安全防護組各區負責人員收集各班級回報單盡速送回【學務處指揮中心之通報組】彙整人數。 指導語：請大家保持冷靜，不要出聲！請背對窗戶及爆炸方向，採跪或趴的姿勢盡量壓低身體，拱起身體讓胸口離開地面。雙手護眼，拇指摀住耳朵，嘴巴微張。
	組員	馨園(裡面)	5區 葉淑琴☆	和平樓B1(靠7梯)	陳思樺	
		馨園(左走道)	許湘玲	和平樓B1(靠6梯)	1、2區 沈瑞祥☆	
		馨園(右走道)	張庭宜	和平樓B1(靠中)	陳逸雯	
		桌球教室(前)	7區 柯一榮☆	交通安全教室	歐陽慧儒	
		桌球教室(後)	宋家安	體適能教室	王芊又	
		仁愛樓地下室	6區 李威(副)☆	天空書城	許寶秀	
		風雨操場	4區 楊淑雲☆	多功能1、2	9區 裴婉軒☆	
		足球社團辦	鄒兆佳	視聽、志工辦公室	姜素婉	
		停車場B1	章哲榮	忠孝樓1樓	8區 黃耀興☆	
緊急救護組 9人	組長	葉孟宣				1. 避難引導組指示各班級盡速向指揮中心之安全防護組實施人員清查及安全回報。 2. 依事故原因(如受傷、受困情形)，攜帶相關搜救器材，或偕同緊急救護組提供長背板、單架或輪椅。
	組員	留守醫護站	余淑雲	前往處理傷者	陳素美	
		留守醫護站	張芷蓁	前往處理傷者	李媛如(副)	
		留守醫護站	陳昊承	前往處理傷者	金柏文	
		留守醫護站	洪允柔	前往處理傷者	林俞妤	
避難引導組 38人	組長	吳俊賢				★預演當日： 要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語原則大步前往防空避難處所指定位置移動。 1. 有課務老師→先請任課老師帶學生到避難地點，等待導師到達接手班級後，再進行引導任務工作。 2. 無課務老師→請直接前往主責位置，引導其他學生避難。 *備註：若科任教室離班級近，導師可以直接前往科任教室接手學生，或半途接手，以利科任老師前往主責位置引導其他學生避難，若太遙遠請導師直接至該科任教室避難區尋找學生。
	組員		1 F	2 F	3 F	4 F
		1梯	丁以文	顏仲鉉	陳宗堯	廖雅如
		2梯	董金龍	吳佳芬	陳藝心	傅明珠
		3梯	白逸綺	沈佳慧	張逸雯	黃志祥
		4梯	張旅揚	王瑩翠	卓郁芳	謝筌湊
		5梯	高杏媛	游秉國	張家瑜	歐陽善美
		6梯	傅小櫻	彭翊凡	洪淑琳	劉彥珈
		7梯	劉淑芬	郭惠舟	劉思如	黃聰雯
		活動中心		張蓉榕	胡維珊	陳裕方
		協助身心障礙學生並引導至避難場所		李詩琦	王志凱	郭士彰
		停車場1F	王立維	*	*	*

113 年萬安 47 號演習防空疏散避難演練各教室躲避位置規劃

教室位置	躲避地點	躲避班級	人數
1 和平樓 A 區	合奏室	503	28
		504	27
		505	27
		304	28
	美勞教室	101	29
		102	29
		103	29
		104	29
	音樂四	305	29
	童軍社辦	306	28
合計人數			273

教室位置	躲避地點	躲避班級	人數
2 和平樓 B 區	音樂團練室	506	27
		507	28
		508	27
		309	27
	音樂辦公室	105	29
	音樂五	106	29
	客語一	307	27
	客語二	308	29
合計人數			215

教室位置	躲避地點	躲避班級	人數
3 和平樓 C 區	1 樓教室 (就地避難)	英三	無
		英四	無
		英五	無
		英六	無
		英七	無
		109	28
		資訊三	無
合計人數			28

教室 位置	躲避 地點	躲避 班級	人數
4 信義樓 A 區	體適能 教室 (跆拳道)	611	27
		501	28
		301	27
		303	29
		自然四	無
		美勞四	無
信義樓 B 區	交通安 全教室	610	28
		612	28
		502	27
		302	29
		自然三	無
		美勞三	無
合計人數			215
信義樓 C 區	風雨 操場 (足球社團)	208	31
		409	27
		609	26
		自然六	無
		音樂五	無
		合計人數	

教室位置	躲避地點	躲避班級	人數
5 四維樓 A 區	馨園	410	27
		411	27
		310	28
		311	26
		312	28
		209	30
		210	30
		資訊一	無
		資訊二	無
		自然一	無
		自然二	無
		美勞一	無
		美勞二	無
合計人數			196
四維樓 B 區	1 樓教室 (就地避難)	潛五	6
		潛六	6
合計人數			12

教室位置	躲避地點	躲避班級	人數
6 仁愛樓 A 區	掃具室旁 地下室	601	26
		509	28
		510	26
		511	28
		512	26
		401	27
		107	28
		108	26
		合計人數	215

教室 座位	躲避 地點	躲避 班級	人數
7 忠孝樓 A區	桌球 教室	608	27
		607	28
		606	27
		408	27
		407	27
		207	31
		206	29
		205	28
		204	29
		203	31
		202	31
		201	30
		音樂一	無
		音樂二	無
		音樂三	無
		音樂四	無
		自然五	無
合計人數			345

教室 位 置	躲避 地 點	躲避 班 級	人 數
8 忠孝樓 B 區	1 樓教室 (就地避難)	潛一	6
		潛二	6
		潛三	6
		潛四	6
		英一	無
		英二	無
合計人數			24

教室 位置	躲避 地點	躲避 班級	人數
9 活動 中心	天空書城	602	27
		603	28
	視聽教室	402	27
		403	26
	志工辦公室	404	26
	多功能一	405	28
	多功能二	406	26
	停車場	604	27
		605	27
	操場上課 的班級		無
合計人數			242

全校 66 班，學生人數 1847 人，教職員 130 人