

## 夏日水域安全宣傳稿內容

### 一、 30字(市府及捷運跑馬燈)：

防溺十招很重要，救溺五步要記牢，夏日戲水樂逍遙。

(共24字)

### 二、 60字(市府及捷運跑馬燈)：

從事水域活動應多人結伴同行，最好兩人一組，彼此相照應。入水前先清點人數，登岸亦同，岸上留人警戒，多注意天候，以策安全。(共59字)

### 三、 90字(廣播稿)：

從事水域休憩活動應結伴同行，若發現有人溺水，應大聲呼救不可冒然下水救人；可請人打119或手機直撥112向消防單位求援，並察看周圍是否有救生器材如救生繩、救生圈或竹竿等其他替代物作岸上施救。(共90字)

**叫**  
大聲呼救

救命!!

**划**

利用大型浮具划過去  
(船、救生圈、浮木、  
救生浮標、保麗龍等)

110、118、  
119、112

**叫**

撥打110、118  
119、112

**伸**

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)

**拋**

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶)

# 救溺5步 防溺10招



× 不跳水



× 不疲累



× 不長時



× 不落單



× 不惡作劇



○ 要合法



○ 要小心



○ 要注意



○ 要暖身



○ 要冷靜



臺北市行動防災APP



臺北市消防局 關心您