

臺北市士林區天母國民小學 111 學年度第 1 學期 複合式防害(防空、地震)疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、中華民國 111 年 8 月 2 日北市教安字第 1113070772 號及 8 月 9 日北市教安字第 11130718881 號函辦理。
- 三、本校「111 學年度校園災害防救計畫」。

貳、目的：

- 一、加強全校師生對空襲、地震災害之認識，遵守防空、防震規則，保障其生命安全。
- 二、提昇本校師生災害緊急應變能力。強化防空、防震、防火、救災觀念，減輕災害損失。
- 三、強化學校防護團緊急救難工作小組之編組功能，提高緊急應變能力。

參、演練活動對象：全校教職員工生共 1,990 人。

肆、實施期程：★疫苗施打日期(9 月 16 日)，調整疏散避難演練時間

編號	日期	時間	地點	內容	備註
1	111/09/07 (三)	13:30~	教師集會 線上會議	防災演習人員訓練說明暨校園危機安全緊急應變會議	全校教職員工
2	111/09/13 (二)	08:00~08:10	兒童朝會 線上教學 就地演練	(第一次複合式預演) 防空、地震避難演練 (無預警訊息測試)	全校師生
3	111/09/14 (三)	08:10~08:40	模擬實地 操作演練	(第二次複合式預演) 防空避難演練 ↓ 地震避難演練	全校師生
4	111/09/20 (二)	08:10~08:40	模擬實地 操作演練	(第三次複合式預演) 防空避難演練 ↓ 地震避難演練	全校師生
5	111/09/21 (三)	09:00~09:30	正式演練 防空地震	(複合式災害避難正式演練) 9 時 00 分：防空疏散演練 9 時 21 分：地震疏散演練	全校師生

伍、演練內容及組織分工

項目	演練項目	演練內容	負責人員
一	防空、地震避難與疏散演練	1. 師生就地掩蔽 2. 避難疏散演練	<u>避難引導組</u> 學務處、總務處、教務處、 輔導室、各班級任教師 <u>通報組</u> 生教組
二	搶救與搜救演練	1. 緊急搜救 2. 傷患救助	<u>搶救組、安全防護組</u> 總務處
三	傷患包紮救護演練	1. 基本急救 2. 傷患包紮處理 3. 輔導安置、心理諮商	<u>緊急救護組</u> 健康中心護理師 輔導室

陸、複合式災害(防空、地震)疏散避難演練補充說明

【防空疏散避難演練：細項說明】

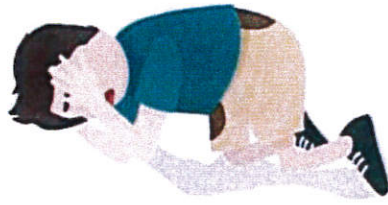
一、階段一：防空警報發佈時

- (一) 透過廣播系統，模擬播放空襲警報信號（1長2短，連續3次，長音15秒、短音5秒、音符間隔5秒總計115秒）。
- (二) 防空疏散避難應變小組不待指示，至任務分配位置集合：
 - (1) 教職員工：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。
 - (2) 學生：在場導師或任課老師協助引導學生疏散，遵循不推、不跑、不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級的防災避難包應隨併攜行。
- (三) 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (四) 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員工疏散引導後，立即回到防空避難處所，並對所負責場域周邊確認淨空。

二、階段二：疏散至防空避難處所後之避難動作演練

- (一) 班級疏散至指定位置後，迅速原地趴下進行避難動作演練。
- (二) 遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下：
 - (1) 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
 - (2) 避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
 - (3) 姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

避難姿勢



- 1.採跪姿
- 2.身體微拱
- 3.胸口遠離地面
- 4.雙手遮住眼、耳
- 5.嘴巴微張

附圖：防空避難姿勢

三、階段三：人員清點

- (一) 各班教師清點完人數，回報給戴藍色臂章的安全防護組完成通報。
- (二) 回報要點：班級實到○人、未到○人、請假○人，將班級人數小卡送給安全防護組（班級人數全到請交綠卡、班級人數除請假外有人未到請交粉紅卡）。
- (三) 安全防護組蒐集各班回報單，送回學務處指揮中心完成通報。

四、階段四：解除警報

- (一) 透過廣播系統模擬播放解除空襲警報（1長音，90秒），演習結束。
- (二) 恭請校長講評檢討缺失，以作為下次演練之改進意見。

【地震疏散避難演練：細項說明】

一、階段一：地震發生(以警示聲響或廣播方式發布)

(一)上課中，地震來臨，應變方式：

- (1)師生立即就地避難掩護(趴下、掩護、穩住)，頭頂書包躲在桌旁、牆角、樑柱旁，採低姿勢避難。



- (2)各級任、科任教師迅速指定學生關閉教室內所有電源（電燈、電視、電扇、電腦等），並將教室前、後門保持開啟狀態。

(二)下課中，地震來臨時，應變方式：

- (1)在教室內，依上述方式演練。
- (2)在走廊、樓梯者就近靠牆邊(樑柱)採低姿勢抱頭掩蔽。
- (3)在室外校園中應迅速遠離建築物，跑到空曠之操場。

二、階段二：地震稍歇，疏散至指定定點(以警示聲響或廣播方式發布)

- (一)以較輕的書包或書本保護頭部，所有學生快速離開教室，以最靠近門口者優先，依序用快走方式，依照疏散路線至指定地點。

(二)疏散過程，請老師務必要求學生動作迅速安靜，不要大聲喧嘩、叫鬧、推擠。

(三)班級疏散至指定位置後，迅速原地蹲下，教師請立即清點人數。

(四)學務處統一廣播請各班回報人數（學校為停電狀態）。

(五)各班教師於疏散集合後5分鐘內立即清點人數回報給避難引導組，

回報要點：班級實到○人、未到○人、請假○人，將班級人數小卡送給避難引導組各區負責人員（班級人數全到請交綠卡、班級人數除請假外有人未到請交粉紅卡）。收齊盡速交給組長（教務主任）、避難引導組組長向副指揮官（學務處主任）回報各學年應到總人數、實到人數及學生狀況。

三、階段三：進行複合式(人員傷救)演練

(一)搶救與搜救演練。(演練時，請搶救組、安全防護組派員實際演練)

(二)傷患包紮救護演練。(演練時，請緊急救護組派員實際演練)

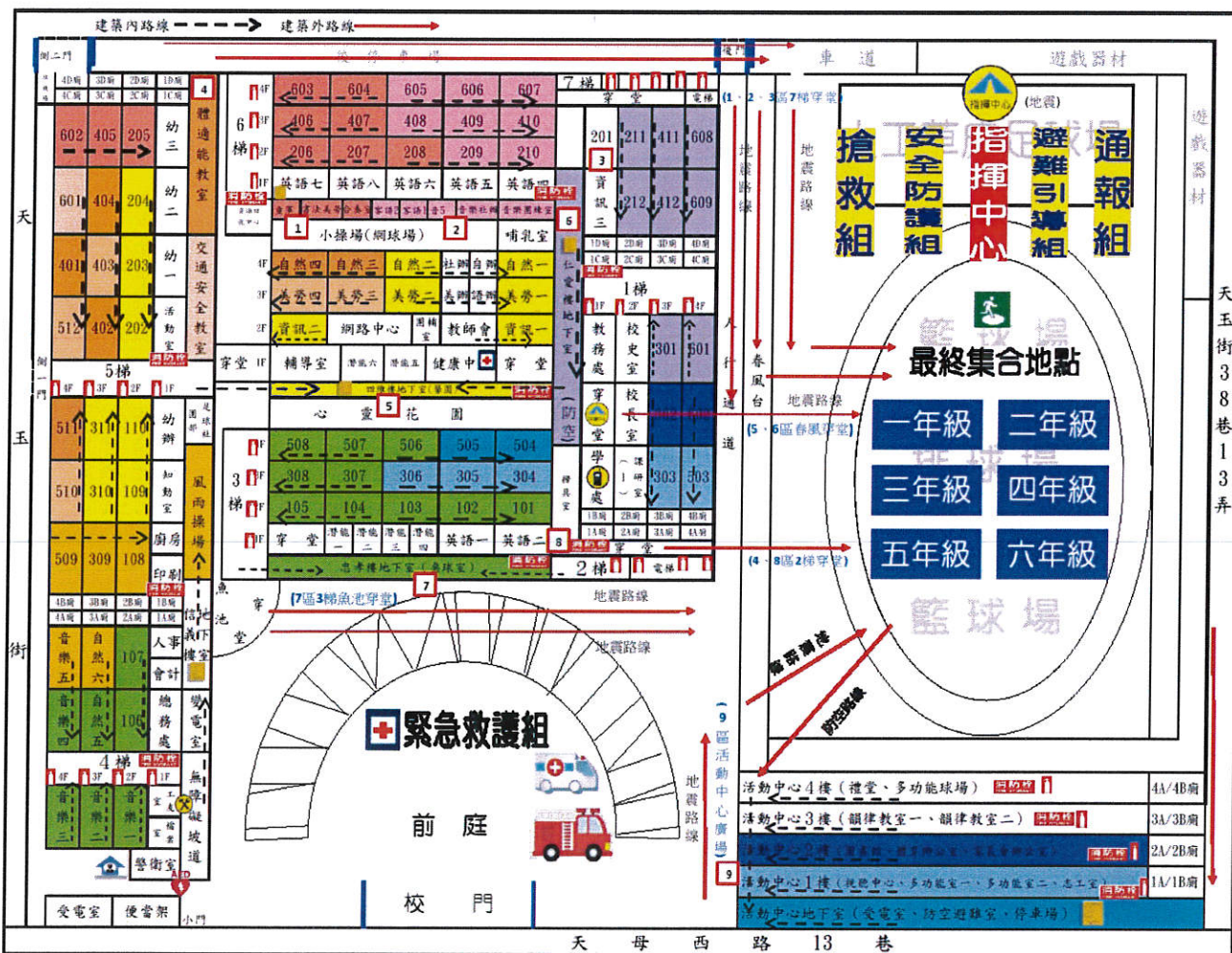
四、階段四：演習結束

(一)演習結束，召開校園安全會議檢討缺失，做為下次改進依據。

(二)依學校課程排定，返回教室上課。

崇、防空、地震疏散演練路線說明如下

臺北市士林區天母國民小學 111 學年度複合式災害(防空地震)演練疏散路線圖



7 號梯穿堂 → 足球場	1 和平樓 A 區(合奏室、書法教室、童軍)	603、406、208、206 602、407、405、207、205 604
	2 和平樓 B 區(音樂團練室、音辦、音五、客一、客二)	607、410、408、209 606、409、605、210
7 號梯穿堂 → 人行通道	3 和平樓 C 區(201、資三、英三~英七)	(308、401、301、407)
5 號梯穿堂 → 幼稚園走廊 → 潛能班走廊 → 2 梯穿堂	4 信義樓 A、B、C 區(體適能教室、交通安全教室、足球社辦、風雨操場)	401、411、404、402、自四、美四 601、512、510、403、自三、美三 108、509、309、自六、音五
	1 號梯 → 學務處春風穿堂	5 四維樓 A、B 區(馨園、潛五、潛六)
3 號梯魚池穿堂 → 前庭	6 仁愛樓 A 區(掃具室旁地下室)	501、609、608、301、412、411 212、211
	8 忠孝樓 B 區(潛一、潛二、前三、潛四、英一、英二)	508、507、506、308、309 107、106、105、104、103、102、101 音一、音二、音三、音四、音五 (608、506)
2 號梯穿堂 → 人行通道	7 忠孝 A 區(桌球教室)	502、302、503、303、304、305、306、 504、505、操場上課班級
活動中心前廣場 → 人行通道	9 活動中心區(圖書館、視聽、志辦、多一、多二、停車場)	

【防空疏散避難演練工作分配表】

111年複合式防災(防空)疏散避難演練工作分配表

組別		姓名			備註	負責工作	
總指揮官		校長梁俊堯				1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。	
副指揮官兼發言人		學務處主任黃愷宜				1. 發布輔助警報聲(廣播及哨聲)，要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語原則前往防空避難處所指定位置移動。 2. 前往應變指揮中心集合。	
通報組 6人	組長	張毓書				1. 攜帶校安暨外部支援單位聯絡電話。 2. 持續掌握、評估及回報災害資訊。 3. 持續掌握蒐整安全狀況並提供指揮官參考。 ★預演當日：將全校人員清點結果向校安中心進行初報。(演習時採模擬回報)	
	組員	通報(3區)	廖哲嘉	掌握各班人數(1、2區)	蔡雅宜(副)		
		掌握各班人數(5、6區)	杜雅芳	掌握各班人數(8區)	李詩琦		
		掌握各班人數(7區)	許敏慧	掌握各班人數(9區)	楊勝歲		
搶救組 11人	組長	方維賢				1. 受災學校教職員工生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員工生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。	
	組員	信義樓	楊淑如(副)	四維樓	林倩仔		
		信義樓	曾士恆(役)	和平樓	李炯安		
		忠孝樓	林營懿	和平樓	周真汝		
		忠孝樓	蕭金城	活動中心	詹炳鴻		
		仁愛樓	李後政	仁愛樓	蔡協恩		
安全防護組 19人	組長	3區 莊麗華				★預演當日： 1. 請務必協助各班完成避難位置分配，並協助現場安全秩序維護及人員躲藏與避難姿勢再提醒。(如指導語) 2. 避難引導組指示各班級盡速向指揮中心實施人員清查及安全回報。 3. 請各區負責人員將各班清點人數表送回【學務處指揮中心】。 指導語：請大家保持冷靜，不要出聲！請背對窗戶及爆炸方向，採跪或趴的姿勢盡量壓低身體，拱起身體讓胸口離開地面。雙手護眼，拇指摀住耳朵，嘴巴微張。	
	組員	警圍(裡面)	5區 裴婉軒☆	和平樓B1(靠7梯)	陳思祥		
		警圍(左走道)	許湘玲	和平樓B1(靠6梯)	1、2區 沈瑞祥☆		
		警圍(右走道)	王淑瑩	和平樓B1(靠中間)	陳逸雯		
		桌球教室(前)	7區 張峻閔☆	交通安全教室	歐陽慧儒		
		桌球教室(後)	宋家安	體適能教室	王羊又		
		仁愛樓地下室	6區 李威(副)☆	圖書館	許寶秀		
		風雨操場	4區 江馥君☆	多功能1、2	9區 廖瑪琪☆		
		足球社團辦	鄒兆佳	視聽、志工辦公室	姜素婉		
		停車場B1	謝火銘	忠孝樓1樓	8區 代理(系管)☆		
緊急救護組 9人	組長	葉孟宜				依事故原因(如受傷、受困情形)，攜帶相關搜救器材，或偕同緊急救護組提供長背板、單架或輪椅。	
	組員	留守醫護站	余淑雲	前往處理傷者	陳素美		
		留守醫護站	劉立慈	前往處理傷者	金柏文		
		留守醫護站	王秉淵	前往處理傷者	李媛如(副)		
		留守醫護站	洪允柔	前往處理傷者	李玉玲		
避難引導組 38人	組長	吳俊賢				★預演當日： 要求全校所有人員依防空疏散演練路線以不推、不跑、不語原則大步前往防空避難處所指定位置移動。 1. 有課務老師→先請任課老師帶學生到避難地點，等待導師到達接手班級後，再進行引導任務工作。 2. 無課務老師→請直接前往主責位置，引導其他學生避難。 *備註：若科任教室離班級近，導師可以直接前往科任教室接手學生，或半途接手，以利科任老師前往主責位置引導其他學生避難，若太遙遠請導師直接至該科任教室避難區尋找學生。	
	組員		1 F	2 F	3 F		4 F
		1梯	紀惠	顏仲鉉	陳宗墀		廖雅如
		2梯	高德祥(副)	吳佳芬	陳藝心		傅明珠
		3梯	傅心儀	沈佳慧	華梓皓		黃志祥
		4梯	江玉蓮	王瑩翠	卓郁芳		謝荃湏
		5梯	高杏煖	張云生	張家瑜		歐陽善美
		6梯	傅小櫻	謝宜庭	洪淑琳		王瓊鳳
		7梯	劉淑芬	郭惠舟	陽雅玲		黃聰愛
		活動中心	許惟甯	張蓉榕	胡維珊		陳裕方
協助身心障礙學生並引導至避難場所	陳順平	王志凱	郭士彰	*			
停車場1F	林陳宗	*	*	*			

【地震疏散避難演練工作分配表】

111 年複合式防災(地震)疏散避難演練工作分配表

組別		姓名				負責工作
總指揮官		校長梁俊堯				1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官兼發言人		學務處主任黃愷宜				1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助校長督導各組執行防災救護作業與成效考評。
搶救組	組長	總務主任	方維賢			1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。 ★預演當日：搶救組立即循疏散動線至忠孝樓 1 樓魚池穿堂轉角尋找及搜救受傷人員。(507、24 號)
	組員	文書組長	楊淑如	特教組長	林倩仔	
		資訊組長	高德祥	體育教師	蔡協恩	
		幹事	林馨懿	體育教師	李後政	
		技工	蕭金城	校警	詹炳鴻	
		佐理員	王芊又	替代役	曾士恆	
通報組	組長	生教組長	莊麗華			1. 電話通報應變中心疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況 2. 學生受傷通報醫院及家長。 3. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
	組員	訓育組長	張毓書	體育組長	蔡雅宜	
		佐理員	許敏慧	幹事	杜雅芳	
避難引導組	組長	教務主任	吳俊賢			1. 指導就地避難演練。 2. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至指定避難地點(操場)。 3. 協助統計班級學生人數並於第一時間向避難引導組回報。 4. 科任工作詳如分配表(如下表)
	組員	教學組長	紀 惠	設備組長	陳思樺	
		註冊組長	裴婉軒	特教	李詩琦	
		特教	李玉玲	特教	洪允柔	
		學年主任	陳培菁	一年級各班導師		
		學年主任	郭心蘭	二年級各班導師		
		學年主任	鄭谷蘭	三年級各班導師		
		學年主任	李曉青	四年級各班導師		
		學年主任	洪巍峯	五年級各班導師		
		學年主任	邵士哲	六年級各班導師		
科任主任	王瑩翠	科任工作詳如分配表				
安全防護組	組長	事務組長	江玉蓮			1. 學校災情巡視與勘查。 2. 協助設置警戒標誌及管制。 3. 滅火器、防救災設施操作。 4. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 5. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。
	組員	出納組長	張峻閔	會計主任	高杏煊	
		人事主任	傅心儀	會計佐理	江馥君	
		書記	沈瑞祥	保全	謝火銘	
		保全	林陳宗	佐理員	周真汝	
緊急救護組	組長	輔導主任	葉孟宣			1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。 ★預演當日：緊急救護組盡速至忠孝樓 1 樓魚池穿堂轉角處掌握傷患狀況，進行傷檢、包紮及後送評估。(507、24 號)
	組員	衛生組長	李 威	護理師	陳素美	
		護理師	余淑雲	資料組長	李炯安	
		輔導組長	李媛如	專輔老師	金柏文	
		心理師	劉立慈	專輔老師	王秉淵	

111 學年度科任教師防震演練工作分配表

負責區域	負責老師	負責區域	負責老師
1 梯 1 樓走廊	傅明珠	6 梯 1 樓走廊	陳逸雯
1 梯 2 樓走廊	黃志祥	6 梯 2 樓走廊	謝宜庭
1 梯 3 樓走廊	廖雅如	6 梯 3 樓走廊	洪淑琳
1 梯 4 樓走廊	歐陽善美	6 梯 4 樓走廊	王瓊凰
2 梯 1 樓走廊	吳佳芬	7 梯 1 樓走廊	劉淑芬
2 梯 2 樓走廊	沈佳慧	7 梯 2 樓走廊	陳裕方
2 梯 3 樓走廊	陳宗塏	7 梯 3 樓走廊	許湘羚
2 梯 4 樓走廊	陳藝心	7 梯 4 樓走廊	王淑瑩
3 梯 1 樓走廊	張家瑜	活動中心地下室	廖瑪騏
3 梯 2 樓走廊	宋家安	圖書館	許寶秀
3 梯 3 樓走廊	鄒兆佳	活動中心 1 樓	陳裕方
3 梯 4 樓走廊	謝荃楨	活動中心 2 樓	許惟甯
4 梯 1 樓走廊	胡維珊	活動中心 3 樓	張蓉榕
4 梯 2 樓走廊	王瑩翠	活動中心 4 樓	姜素琬
4 梯 3 樓走廊	卓郁芳	後停車場通道引導	傅小櫻
4 梯 4 樓走廊	歐陽慧儒	後停車場通道引導	郭惠舟
5 梯 1 樓走廊	張云生	協助身心障礙同學	王志凱
5 梯 2 樓走廊	顏仲鉉	協助身心障礙同學	郭士彰
5 梯 3 樓走廊	宋家安	協助身心障礙同學	陳順平
5 梯 4 樓走廊	黃聰雯		

附錄：教材電子書

[臺北市 111 年度防災小手冊電子書 2.0](#)(適用對象國小中年級)

[臺北市 110 年度防災小手冊電子書](#) (適用對象幼兒園及國小低年級)

生教組：

代理教師兼
生教組長 莊麗華

學務主任：

教師兼
學務處主任 黃愷宜

校長：

臺北市士林區
大母國民小學
校長 梁俊堯