

臺北市天母國小 113 年寒假期間學生生活須知

各位小朋友你好：

寒假將至，除了保持正常生活作息外，有關重要行事通知、寒假自主學習內容及安全注意事項說明如下，請大家共同配合！！提醒你：從事正當休閒活動，以增進健全身心發展，降低傷亡事件之發生，有了安全的休閒活動，才能帶來快樂的學習與成長，學務處關心你。

◆寒假重要行事通知◆

(一)1/19(五)休業式；寒假期間：1/20(六)~2/15(四)；2/16(五)開學日，正式上課。

(二)『天空書城』(圖書館)寒假開放期間：1/22(三)~1/31(三)，上午 9:00~12:00。

◆鼓勵參與寒假自主學習內容◆

學校網站 <http://www.tmups.tp.edu.tw> 『學生家長專區』_『寒暑假自主學習專區』查詢

(一)教務處

1.第 23 屆「天母文學獎」徵文活動，投稿時間於 3 月 6 日(三)截止。

2.「113 學年度教師創新教學及學生自主學習檔案徵件」，校內收件時間於 3 月 29 日(五)前。

(二)學務處

1.「43 周年校慶體育表演會」~「歡喜迎 43 天母擁總讚」邀請卡封面設計比賽，請將稿件於 2 月 23 日(五)放學前送至學務處體育組，歡迎同學踴躍參與投稿。

2.「天母水道祭祈福卡」設計，收件日期：請將作品於 2 月 23 日(五)放學前送至學務處衛生組。

3.「Eye 齒」保健居家生活檢核表(一至六年級)，請於 2 月 19 日(一)前送至學務處健康中心。

4.「交通安全月藝文競賽」~一至六年級繪畫比賽，請將參賽作品於 2 月 29 日(三)放學前送至學務處生教組，歡迎同學踴躍參與投稿。

5.教育局「113 年度防減災及氣候變遷調適教育新世代防災 KOL 甄選」~以「防災整備 LET'S GO」為設計主軸，進行影片拍攝，歡迎一至六年級學生踴躍參加，市賽收件日期 3 月 11 日(一)至 4 月 12 日(五)，請參考活動計畫。

6.教育部「寒假親子共學反毒學習單」~「健康好 young 不毒特」，鼓勵 3-6 年級學生進行學習，歡迎下載親子共學：

3 年級版：<https://reurl.cc/K4AD0q>、4 年級版：<https://reurl.cc/aL9z4Z>

5 年級版：<https://reurl.cc/rrgX64>、6 年級版：<https://reurl.cc/OG0DGX>

愛校好兒童~寒假期間，若於校園開放時間有到學校來運動或閱讀，能愛護校內各項設備與設施，不留下垃圾、不製造髒亂。遇有破壞者，能通知警衛室保全人員。

祝福大家有個健康且快樂的年節和充實平安的寒假！



安全注意事項

一、寒假發生意外事件通報及聯繫管道

- (一) 寒假期間，提醒同學加強各種預防觀念，學會自我保護，建立應有的危機意識。若遇到受虐、性侵害、未獲妥善照顧(脆弱家庭)、家庭暴力等事件發生時，可利用學校校安事件多元管道尋求協助。



臺北市士林區天母國民小學
~校園性別事件多元通報管道~

420
性別平等教育日
GENDER EQUALITY EDUCATION DAY

<校內窗口>

- ◆單一窗口聯絡電話：學生事務處/(02)2872-3336轉9301、9302
- ◆通報電子郵件信箱：(公務用)qaz311@tmups.tp.edu.tw (生教組)chuang@tmups.tp.edu.tw

PS：學校於【學務處】設置校園性別事件檢舉信箱，提供學生安心求助管道

<校外窗口>

- ◆臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心·聯絡電話：(02)2361-5295
- ◆臺北市性騷擾防治諮詢專線·聯絡電話：(02)2391-1067 (由現代婦女基金會承辦)
- ◆衛生福利部113保護專線

學生事務處/生教組 敬上



超商門市取餐流程

先填寫基本資料，再選取飯、麵和麵包等主食餐點及不含酒精之飲料1份(以100元為原則)，且須於店內食用完畢。

Step 1
填寫基本資料



臺北市幸福保衛站關懷協助兒童及青少年基本資料
致謝人員姓名與職稱：本項目之運作為幸福保衛站及相關行政處協助辦理

1. 姓名：_____
2. 出生日期：民國____年____月____日 男 女
3. 就讀學校：_____ 班級：____年____班 本校生/未升學
4. 連絡電話：_____
5. 地址：____縣/市____區/市/鄉/鎮/____里/村____路/街/道____段____巷____弄____號____樓____元

填寫基本資料，是要讓學校老師知道你遭遇困難了，後續可以再提供你所需要的協助。

- (二) 北臺八縣市幸福保衛站於 113 年 1 月 20 日正式啟動，正好是 112 學年度寒假開始的第一天，由超商門市(7-11 天鑫店、天北店，全家新磺溪店)立即提供溫飽餐食解決陷困兒少的燃眉之急，所有 18 歲以下兒少即使在假期中遭逢急難也不會餓肚子。

二、傳染病防治措施宣導

- (一) COVID-19、流感等呼吸道傳染病：秋冬時節正值 COVID-19、流感，以及肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
- (二) 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
- (三) 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

三、活動安全

- (一) 室內活動：首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，保護自身安全為原則，告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- (二) 戶外活動：寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。
- (三) 提醒學生及家長，於參加校外營隊活動時，應注意契約締結內容，包括業者應負義務、履約責任、學生契約責任及安全與適法等相關事項，以維護學生權益。學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

四、居住安全

- (一)居家防火、用電安全：為降低居家意外事故發生，提醒學生注意居家防火、用電安全及防治一氧化碳中毒。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。
- (二)賃居安全：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 **119 電話** 或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

五、交通安全

- (一)寒假期間學生因為參加活動，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)落實交通安全教育，請連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島。

六、毒品及藥物濫用防制

寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料，提醒學生不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

七、詐騙防制與網路安全

- (一)寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。**建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。**
- (三)詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「**立即撥打 165 反詐騙專線**」尋求協助。
- (四)學生在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「**立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線**」尋求協助。
- (五)寒假期間學生行動上網普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，勿過度沉迷於玩手機遊戲，避免過度依賴 3C 產品。