

防範一氧化碳中毒宣導

冬天潛藏的致命生活危機 “一氧化碳中毒”



冬天更要小心一氧化碳找上門，台灣常聽到的就是洗熱水澡，瓦斯排氣沒有排到外面，結果室內一不小心超標就一氧化碳中毒。

你煮的是火鍋 還是滿滿一氧化碳？

2022-01-14 00:00 更新：2022-01-14 15:26
by 嚴選作者 - 鬍子醫生 (親子天下嚴選)

天母國小 學務處 關心您

一氧化碳是怎樣產生的？

★**一氧化碳**是無色、無味、無臭、無刺激性的氣體，卻具有毒性。

★它的產生是瓦斯或汽油、煤炭等碳氫化合物燃燒不完全而產生的。

★人體吸入一氧化碳，進入肺臟，再經由血管送至全身。由於多的一氧化碳會降低血紅素帶氧能力，造成組織缺氧，所以產生中毒現象。





瓦斯燃燒

足夠氧氣
(完全燃燒)

氧氣不足
(燃燒不完全)

產生CO₂
(二氧化碳)

產生CO
(一氧化碳)

與血液結合率是氧氣的250-300倍
會導致血液抓不到氧氣而
窒息、死亡

保持 室內通風
有效阻擾一氧化碳中毒

什麼情況下， 容易發生一氧化碳中毒？

一氧化碳中毒的原因經常發生在

1. 通風不良的室內，使用瓦斯爐或熱水器或是瓦斯外洩。
2. 門窗緊閉的室內，用瓦斯爐或碳火煮火鍋、烤肉。
3. 車子停在密閉的車庫內未熄火。
4. 冬天或寒流時，在臥室內燃燒木炭取暖；或是憂鬱情緒而燒炭自殺。
5. 火災現場吸入濃煙，只要2~3分鐘的暴露，即可使血中一氧化碳的濃度上升至40~50%，造成一氧化碳中毒。

一氧化碳吸入體內
會搶先與血紅素結合
導致組織**缺氧**



一氧化碳中毒症狀

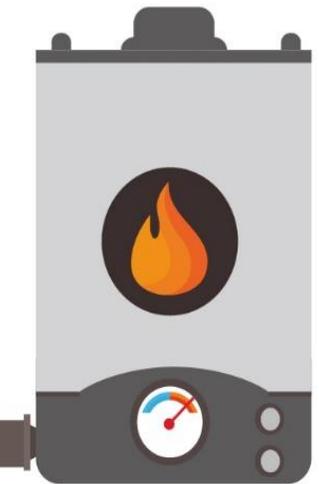


防範一氧化碳中毒

症狀篇



一氧化碳中毒 有甚麼症狀？



血中一氧化碳血紅素濃度 及可能的症狀表現

濃度%	症狀表現
10	頭暈、前額頭痛
20	抽痛性頭痛、虛弱、呼吸困難
30	判斷力異常、噁心、嘔吐、視力模糊
40	意識混亂、全身無力
50	意識昏迷、抽搐
60	低血壓、呼吸衰竭
70	死亡

防範一氧化碳中毒 你家的熱水器裝對了嗎？

瓦斯熱水器若安裝錯誤，應立刻改善以保命！



1 廚房



2 浴室



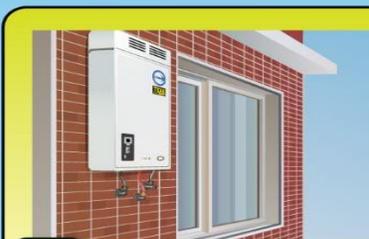
3 加裝窗戶的陽台

四大安裝錯誤情境



4 屋內樓梯間

三大保命對策



1 遷移或更換熱水器至屋外



2 更換為強制排氣式熱水器



3 更換為電熱水器或太陽能熱水器

※熱水器如需遷移或更換，請與當地熱水器承裝業聯絡！



內政部消防署 關心您
<http://www.nfa.gov.tw>

通風保平安

請遵守四不五要



五要

- 要保持環境的【通風】
- 要使用安全的【品牌】
- 要選擇正確的【型式】
- 要注意安全的【安裝】
- 要落實平時的【檢修】



四不



不要安裝在【浴室】



不要安裝在【廚房】



不要安裝在【樓梯間】



不要安裝在【加窗陽台】



三保



1 遷移或更換熱水器至屋外



2 更換為強制排氣式熱水器



3 更換為電熱水器或太陽能熱水器

凡具有一氧化碳中毒可能的住宅，更換或遷移熱水器，補助每戶最高三千元，名額有限，請洽各地消防分隊

隨時保持居家環境 **良好通風** 以避免一氧化碳中毒



內政部消防署 關心您
網址：www.nfa.gov.tw



煮食時應保持空氣流通，廚房可加裝一氧化碳警報器

一氧化碳警報器應安裝於天花板下方30cm以內，水平面4m以內。

熱水器以裝設於屋外牆壁或開放的陽台最適宜

使用蠟燭、薰香精油，以及使用瓦斯爐煮火鍋或燒水泡茶，均應保持通風

熱水器若安裝於室內，應裝設排氣管將廢氣排至屋外，並應隨時保持窗戶開啓

熱水器裝設處，應避免紗窗積塵

熱水器裝設處，應避免晾曬大量衣物

熱水器使用完畢後，應關閉瓦斯開關

防範一氧化碳中毒

你家熱水器裝對了嗎？



四大安裝錯誤情境



三大保命對策



一氧化碳中毒釀2死



一氧化碳
濃度偏高



陳女(21)



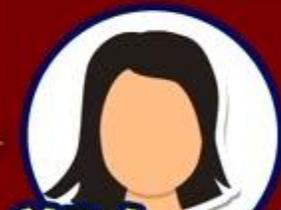
郭女(19)

倒臥房內

宣告不治

救護人員

疑瓦斯
沒關釀禍



鄭女(21)

意識不清

命危搶救

桃園

CNN 中視新聞

瓦斯沒關釀一氧化碳奪命! 民宅3女中毒2人不治

掌握更多新聞 · 請訂閱



YouTube

中視新聞



facebook

中視新聞



一氧化碳中毒! 4人送醫

SGI 三立新聞



一氧化碳中毒

店家員工

- ▶ 排風設備故障
- ▶ 昏倒

幸無大礙

男客人

- ▶ 吃晚餐
- ▶ 頭暈無力

台北

獨家

麵店鐵門拉下暫停營業 北市勞檢上門調查

下載三立新聞網APP 關注時事脈動 · 即時直播

疑一氧化碳中毒



1月8日晚間
洗澡就寢

1月9日03:00
姐上洗手間
媽媽躺浴室
呼喚有意識



衝臥室看弟
面朝下膚紫
無呼吸心跳

致電給爸爸

打119求救



疑一氧化碳中毒

急救無效

萬有全

中毒已好少賠

燒炭銅鍋
產生一氧化碳



江秉穎醫師
親友12人

循環不良

中毒送醫

畫面翻攝網路

台北市

美買31.712

元賣31.640

12:47

吃火鍋一氧化碳中毒 "萬有全" 賠名醫134萬

店家無奈 火鍋店冒濃煙 上百用餐客倉皇逃沒付帳

記得攜帶口罩。今晚起臺灣東半

小編精選

TVBS NEWS

疑熱水器沒關 釀一氧化碳中毒2死1命危

桃園一氧化碳中毒事件



早安健康

~12月至翌年2月等氣溫較低之月份~
加強權管學校游泳池淋浴間、廚房瓦斯適用狀況；另對全校教職員工生加強居家住宅、餐廳、旅館、健身中心、游泳池、三溫暖、浴室等使用燃氣熱水器或鍋爐之公共場所一氧化碳安全觀念建立，以維護大家的生命安全。



照片來源：
消防署

熱水器裝陽台，仍中毒釀悲劇！ 一圖秒看懂你家熱水器危險指數



超危險



屋外式瓦斯熱水器安裝於室內



安裝在加裝氣密窗的封閉陽台



很危險



瓦斯熱水器周圍掛曬大量衣物



於加裝窗戶的陽台安裝瓦斯熱水器



安全



安裝強制排氣式熱水器或電熱水器



將瓦斯熱水器安裝於通風的室外空間

居家熱水器CO中毒危險度

如果有危險，一定要儘快改善喔！



屋外式瓦斯熱水器安裝在室內



陽台晾曬大量衣物



加裝窗戶的陽台安裝強制排氣式瓦斯熱水器

很危險

危險

安全



屋外式瓦斯熱水器安裝在窗戶緊閉的陽台



瓦斯熱水器安裝在加裝窗戶的陽台



屋外式瓦斯熱水器安裝在開放的陽台