



暑期營隊 FUN一夏

游泳訓練營

球類運動營

幼兒全能開發營

日歸營隊

第一波優惠 4/28(五)~5/15(一), 報名享**88折**

第二波優惠 5/16(二)~6/11(日), 享**92折**

游泳訓練營特別優惠 6/30前, 報名A/M時段學員者一律**8折**



暑假期間續報

課程不間斷! 團體課程、日歸營隊續報

享**95折**

團報優惠

揪團報名同一營隊(游泳、羽球、桌球、直排輪、籃球半日營、幼兒全能開發營、日歸營)10梯以上, 籃球全日營15梯以上, 6/30前報名享**85折**



大同官方
Line@

報名日歸營隊或
幼兒全能開發營

一梯 **加贈** 營隊紀念T恤 $\times 2$



報名籃球全日營

任一梯次

免費贈送 籃球上衣 $\times 1$



5/31前報名可選球衣背號及印製姓名

報名地點

大同運動中心
1樓服務台



報名方式

- 1 臨櫃報名, 可付現或刷卡
- 2 官網線上報名, 刷卡繳費

交通資訊

- 1 本中心備有寬敞地下停車場
- 2 捷運民權西路站步行約5分鐘
- 3 一般公車大同國小站下車步行約5分鐘



FB粉絲團



官方網站

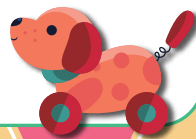
6:00~22:00

(02)2592-0055

臺北市大同區大龍街51號

退費/轉班相關辦法

- 1 團體班課程報名後至開課日八日以前辦理退費，退還所繳學費之90%；開課前七日至課程開始前退還所繳學費之80%，開課後至第二堂課程前退還所繳學費之70%，第三堂課程前退還所繳學費之50%，超過第三堂課程後恕不退費。
- 2 因受傷、疾病或因公調職等不可抗力之因素者並出示相關證明(醫師診斷證明)，可退回剩餘之課程費用。
- 3 團體班課程如人數不足未能開班者，憑收據正本及個人證件辦理全額退費，逾期恕不受理。
- 4 個別班課程報名後至開課前辦理退費，退還所繳學費之90%；課程進行後將已使用之課程單堂原價計算補收，並退還剩餘費用。
- 5 轉班(限：未額滿、同梯次不同時段之班級)，請於第二堂(天)課以前辦理，逾期恕不受理。
- 6 刷卡繳費者辦理退費，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票及繳費證明單辦理。
- 7 現金繳費者辦理退費，請攜帶存摺帳號影本、發票及繳費證明單辦理。(退費金額退還至您的戶頭)
- 8 本中心保留併梯及開辦與否之權利、本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。



課程注意事項



- 1 如簡章內容有誤，以本中心櫃檯、官網公告為主，如遇特殊情形時，本中心得視需要調整課程及場地，敬請配合。
- 2 當班級開班後不享有任何折扣。
- 3 如符合特殊折扣條件(EX:團報優惠、特殊時段折扣)請先至【官方LINE@】預約，由專人與您接洽連繫報名事宜，並至櫃檯繳費。
- 4 以上營隊皆可插班上課，以單堂/天原價費用乘以剩餘堂/天數。

幼兒全能開發營

- 1 請假：需上課前電話或【幼兒全能開發營LINE@】登記請假手續，每梯限請假一次，未登記視同放棄。
- 2 為團體課程，因故未能到課者不予補課、退費並謝絕旁聽。
- 3 放學時間為17:30-18:00，請家長於此時間接送小朋友(若超過接送時間，則會以半小時100元收課後照護費喔！)。
- 4 家長若是開車接送，請撥打【幼兒全能開發營LINE@】，隊輔老師會將孩子帶至中心一樓門口。

日歸營隊



- 1 為團體課程，因故未能到課者不予補課、退費並謝絕旁聽。
- 2 放學時間為17:30-18:00，請家長於此時間接送小朋友(若超過接送時間，則會以半小時100元收課後照護費喔！)。
- 3 家長若是開車接送，請撥打【大同日歸營LINE@】，隊輔老師會將孩子帶至中心一樓門口。
- 4 請假：需上課前電話或【大同日歸營LINE@】登記請假手續，每梯限請假一次，未登記視同放棄。

球類運動營



- 1 報名上、下午課程，若有訂餐需求可至一樓櫃檯詢問(用餐請自行攜帶環保碗筷)。
- 2 租借裝備：直排輪一套100元；羽球一支50元。
- 3 請假：需上課前電話或【球館LINE@】登記請假手續，未登記視同放棄。
- 4 補課：於2個月內，來電現場或【球館LINE@】辦理登記補課。



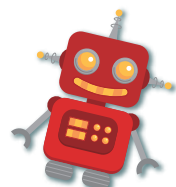
游泳訓練營



- 1 報名後須至一樓櫃檯綁定任一感應悠遊卡片以便日後入場。
- 2 學員家長陪同可免費一位更換陪同證，若需下水使用請購票入場。
- 3 請假：上課前至【泳池LINE@】完成請假手續者，可於課程期限內預約登記補課，每梯限請假一次，無完成請假者，當天視同出席。
- 4 補課：採預約制，2個月課程期間內，皆可在已開課時段至【泳池LINE@】預約補課，時間無法配合或逾期視同放棄。若登記補課，未出席者，視同放棄。(補課需酌收手續費50元。)

網路報名流程

- 1 註冊會員請填寫學員姓名、身分證、出生年月日註冊會員(家長幫孩子報名的請填寫孩子的資料)。
- 2 網路報名不提供已開課之插班報名及單堂報名，請於一樓櫃檯辦理。
- 3 完成報名程序後請於十分鐘內刷卡繳費完成報名(如逾時請重新報名)。
- 4 個別班課程請至一樓櫃檯辦理。
- 5 日歸營學員報名完成後必須加入【大同日歸營LINE@】，告知孩子的姓名，若有問題請私訊詢問。
- 6 球類運動營學員報名完成後必須加入【球館專屬LINE@】，告知孩子的姓名，若有問題請私訊詢問。
- 7 幼兒全能開發營學員報名完成後必須加入【幼兒全能開發營LINE@】，告知孩子的姓名，若有問題請私訊詢問。
- 8 游泳訓練營學員報名完成後必須加入【泳池LINE@】，告知孩子的姓名，若有問題請私訊詢問。學員請當天攜帶悠遊卡片至一樓櫃檯製作上課證。



網路刷卡退費說明

- 1 退費請於繳費後七日持當期發票，至本中心服務台辦理。
- 2 發票開立統編者，退費請持當期發票及統編章，親至本中心櫃檯辦理退費(費用將自動退回原信用卡)。
- 3 退費規定詳見官網或簡章。



暑假日歸營

A
B
C

單日費用

單日報名	\$1,700
單報出遊	\$1,850
單報出遊代碼	CA001A CA002A CA003A CA004A

課程收費及代碼

梯次	代碼	名稱	費用	梯次	代碼	名稱	加價購
第一梯	CA001	活力充沛動力營	\$15,000	7/3-7/7	CA0011	夜宿大同 星空營	\$5,000
第二梯	CA002	小小梅西培訓營		7/10-7/14	CA0012		
第三梯	CA003	元氣滿滿陽光營	7/17-7/21	CA0021			
第四梯	CA004	強棒出擊趣味營	7/24-7/28	CA0022			
第五梯	CA005	努力不懈收心營	7/31-8/4	CA0031			
			\$3,000	8/7-8/11	CA0032		
				8/14-8/18	CA0041		
				8/21-8/25	CA0042		

第一梯 活力充沛動力營

時間	7/3(一)	7/4(二)	7/5(三)	7/6(四)	7/7(五)	7/10(一)	7/11(二)	7/12(三)	7/13(四)	7/14(五)
07:30-08:30	接送時間					接送時間				
第一節 08:30-10:20	相見歡	無敵風火輪				無敵風火輪				
第二節 10:20-11:50	氣球大師	最佳dancer	神奇魔術	翻滾體操	捏出寶可夢	益智積木	最佳dancer	翻滾體操	氣球大師	
第三節 11:50-13:20	吃飽飽入夢鄉					吃飽飽入夢鄉				
第四節 13:20-15:00	游往直前					游往直前				
第五節 15:00-16:00	翻滾體操	我是小蛙肌力訓練	默契大考驗團康遊戲	霹靂一閃敏捷訓練	最佳dancer	翻滾體操	我是小蛙肌力訓練	霹靂一閃敏捷訓練	最佳dancer	
第六節 16:00-18:00	充電時間吃點心					充電時間吃點心				
第七節 18:00-18:00	灌籃高手基礎訓練	灌籃高手進階訓練	灌籃高手防守技巧	灌籃高手團隊配合	籃球團體賽	突擊飛盤基本傳接	突擊飛盤跑動傳接	飛盤攔截技巧	開心同樂會	
	接送時間					接送時間				

第四梯 強棒出擊趣味營

時間	8/14(一)	8/15(二)	8/16(三)	8/17(四)	8/18(五)	8/21(一)	8/22(二)	8/23(三)	8/24(四)	8/25(五)
07:30-08:30	接送時間					接送時間				
第一節 08:30-10:20	相見歡	競速直排輪				競速直排輪				
第二節 10:20-11:50	益智積木	霹靂一閃敏捷訓練	氣球大師	霹靂一閃敏捷訓練	神奇魔術	捏出寶可夢	我是小蛙人肌力訓練	我是小蛙人肌力訓練	氣球大師	
第三節 11:50-13:20	吃飽飽入夢鄉					吃飽飽入夢鄉				
第四節 13:20-15:00	游不放棄					游不放棄				
第五節 15:00-16:00	翻滾體操	默契大考驗團康遊戲	翻滾體操	有氧party		有氣party	開心同樂會	有氣party	開心同樂會	
第六節 16:00-18:00	充電時間吃點心					充電時間吃點心				
第七節 18:00-18:00	強棒出擊					強棒出擊				
	接送時間					接送時間				

第五梯 努力不懈收心營

日期	時間	第一節	第二節	第三節	第四節
8/28(一)	07:30-08:30	無敵風火輪	氣球大師	吃飽飽入夢鄉	游往直前
	15:00-16:00	翻滾體操	灌籃高手基礎訓練	接洽時間	
8/29(二)	07:30-08:30	無敵風火輪	最佳dancer	吃飽飽入夢鄉	游往直前
	15:00-16:00	我是小蛙人肌力訓練	灌籃高手進階訓練	接洽時間	

注意事項

- 每日需攜帶物品：直排輪(中心可提供) 泳裝、蛙鏡、浴巾、薄外套、環保餐具、水壺、小枕頭、毛巾、換洗衣物
- 上下課接送地點為「2樓國際會議廳」



第二梯 小小梅西培訓營

時間	7/17(一)	7/18(二)	7/19(三)	7/20(四)	7/21(五)	7/24(一)	7/25(二)	7/26(三)	7/27(四)	7/28(五)
07:30-08:30	接送時間					接送時間				
第一節 08:30-10:20	相見歡	競速直排輪				競速直排輪				
第二節 10:20-11:50	神奇魔術	我是小蛙人肌力訓練	氣球大師	我是小蛙人肌力訓練	捏出寶可夢	益智積木	霹靂一閃敏捷訓練	霹靂一閃敏捷訓練	氣球大師	
第三節 11:50-13:20	吃飽飽入夢鄉					吃飽飽入夢鄉				
第四節 13:20-15:00	游不放棄					游不放棄				
第五節 15:00-16:00	有氧party	我是小蛙人肌力訓練	有氧party	翻滾體操		翻滾體操	翻滾體操	翻滾體操	翻滾體操	
第六節 16:00-18:00	充電時間吃點心					充電時間吃點心				
第七節 18:00-18:00	足球基礎規則	足球小將基本傳球	足球小將體能訓練	足球小將防守訓練	足球小將防守訓練	足球團體賽	開心同樂會	足球團體賽	開心同樂會	
	接送時間					接送時間				

第三梯 元氣滿滿陽光營

時間	7/31(一)	8/1(二)	8/2(三)	8/3(四)	8/4(五)	8/7(一)	8/8(二)	8/9(三)	8/10(四)	8/11(五)
07:30-08:30	接送時間					接送時間				
第一節 08:30-10:20	相見歡	無敵風火輪				無敵風火輪				
第二節 10:20-11:50	氣球大師	最佳dancer	神奇魔術	翻滾體操	捏出寶可夢	益智積木	最佳dancer	翻滾體操	氣球大師	
第三節 11:50-13:20	吃飽飽入夢鄉					吃飽飽入夢鄉				
第四節 13:20-15:00	游往直前					游往直前				
第五節 15:00-16:00	翻滾體操	我是小蛙人肌力訓練	默契大考驗團康遊戲	霹靂一閃敏捷訓練	最佳dancer	翻滾體操	我是小蛙人肌力訓練	霹靂一閃敏捷訓練	最佳dancer	
第六節 16:00-18:00	充電時間吃點心					充電時間吃點心				
第七節 18:00-18:00	突擊飛盤跑動傳接	福里斯比飛盤總複習	突擊飛盤團體爭霸戰	籃球上籃技巧	籃球團隊戰術	籃球團體賽	開心同樂會	籃球團體賽	開心同樂會	
	接送時間					接送時間				

夜宿大同 星空營

招生對象

僅限有報名白天日歸營的人可以參加

招生名額

12人開班

收費方式

日歸營夜宿收費以加價購的方式報名
報名以一梯為單位，一梯為一週
加價購\$5,000/梯

夜宿大同星空營課程表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
18:00-19:00	美味晚餐時光				
第八節 19:00-20:30	童軍小尖兵	益智積木	繽紛彩影	我是魔術師	童軍小尖兵
20:30-22:00	盥洗時間/影片欣賞				
22:00	甜蜜夢鄉				
07:00-07:30	起床梳洗				
07:30-08:00	早餐時光				

日歸營網路報名流程

- 請用小朋友的姓名、身分證、出生年月日註冊會員
- 選擇期別《112CA》以及課程類別《日歸營》
- 完成報名程序後，請於10分鐘內刷卡繳費
- 並加入【大同日歸營LINE@】，告知孩子的姓名



大同日歸營 LINE@



球類運動營

羽球運動營

招生對象

7-12歲

梯次	日期	課程代號	時段	堂數	費用	開班人數	
第一梯次	7/3~7/14	SMFA001	09:00-12:00	10堂	\$7,000	5人開班 滿班24人	
		SMFA005	16:00-18:00		\$4,500		
第二梯次	7/17~7/28	SMFA002	09:00-12:00		\$7,000		
		SMFA006	16:00-18:00		\$4,500		
第三梯次	7/31~8/11	SMFA003	09:00-12:00		\$7,000		
		SMFA007	16:00-18:00		\$4,500		
第四梯次	8/14~8/25	SMFA004	09:00-12:00		\$7,000		
		SMFA008	16:00-18:00		\$4,500		
第五梯次	8/28~8/29	SMFA009	09:00-12:00		2堂		\$1,400
		SMFA010	16:00-18:00				\$900

※開課日期不含六日

直排輪運動營

招生對象

4-12歲

梯次	日期	課程代號	時段	堂數	費用	開班人數
第一梯次	7/3~7/14	SMHS001	13:00-16:00	10堂	\$7,000	5人開班 滿班24人
第二梯次	7/17~7/28	SMHS002				
第三梯次	7/31~8/11	SMHS003				
第四梯次	8/14~8/25	SMHS004				
第五梯次	8/28~8/29	SMHS005				

※開課日期不含六日

籃球半日營

招生對象

7-12歲

梯次	日期	課程代號	時段	堂數	費用	開班人數		
第一梯次	7/3~7/7	SMBK012	09:00-12:00	5堂	\$4,500	5人開班 滿班30人		
		SMBK013	13:00-16:00					
第二梯次	7/10~7/14	SMBK022	09:00-12:00					
		SMBK023	13:00-16:00					
第三梯次	7/17~7/21	SMBK032	09:00-12:00					
		SMBK033	13:00-16:00					
第四梯次	7/24~7/28	SMBK042	09:00-12:00					
		SMBK043	13:00-16:00					
第五梯次	7/31~8/4	SMBK052	09:00-12:00					
		SMBK053	13:00-16:00					
第六梯次	8/7~8/11	SMBK062	09:00-12:00					
		SMBK063	13:00-16:00					
第七梯次	8/14~8/18	SMBK072	09:00-12:00					
		SMBK073	13:00-16:00					
第八梯次	8/21~8/25	SMBK082	09:00-12:00					
		SMBK083	13:00-16:00					
第九梯次	8/28~8/29	SMBK092	09:00-12:00				2堂	\$1,800
		SMBK093	13:00-16:00					

籃球半日營課程內容

- 運球**
 - 1 In and Out 運球
 - 2 Thru 胯下運球
 - 3 Float 懸浮運球
 - 4 Pocket 口袋運球
 - 5 Push cross 推球換手
- 腳步**
 - 1 Dribble step 運球步
 - 2 Drop 墜步
 - 3 Inside step 內側步(橫移步)
 - 4 Drop pivot 後探啟動
 - 5 Split and split pivot 單分及雙分腿
- 腳步**
 - 1 Skip and Lift 跳步
 - 2 Foot switch 腳步交替
 - 3 Hip switch 轉體
 - 4 Bounce 橫跳步
 - 5 Dribble Jab 運球刺探步
- 急停**
 - 1 Speed stop 速度急停
 - 2 Power stop and Jump stop 墊步急停
 - 3 Drag stop 拖步急停
 - 4 Over stop 延展急停
- 上籃**
 - 1 Two step layup 兩步上籃
 - 2 First step layup 一步上籃
 - 3 Euro step layup 歐洲步上籃
 - 4 Power step Contact layup 墊步對抗
- 防守**
 - 1 Soft hedge 沉退防守
 - 2 Hard hedge 趨前防守
 - 3 Over 上繞
 - 4 Under 下繞
 - 5 Ice/blue 凍結擋拆

桌球運動營

招生對象

7-12歲

梯次	日期	課程代號	時段	堂數	費用	開班人數		
第一梯次	7/3~7/14	SMFD001	09:00-12:00	10堂	\$7,000	4人開班 滿班12人		
		SMFD005	13:00-16:00					
第二梯次	7/17~7/28	SMFD002	09:00-12:00					
		SMFD006	13:00-16:00					
第三梯次	7/31~8/11	SMFD003	09:00-12:00					
		SMFD007	13:00-16:00					
第四梯次	8/14~8/25	SMFD004	09:00-12:00					
		SMFD008	13:00-16:00					
第五梯次	8/28~8/29	SMFD009	09:00-12:00				2堂	\$1,400
		SMFD010	13:00-16:00					

※開課日期不含六日

注意事項

- 報名上、下午課程，若有訂餐需求可至一樓櫃檯詢問。
- 相關問題請電洽分機701球館部。
- 租借裝備：直排輪一套100元；羽球一支50元。

球類運動/半日/全日營網路報名流程

- 請用小朋友的姓名、身分證、出生年月日註冊會員
- 選擇期別《112年暑假球館》以及課程類別《暑期營隊》
- 完成報名程序後，請於**10分鐘內**刷卡繳費
- 並加入【球館專屬LINE@】，告知孩子的姓名
- 直排輪課程請於現場繳費報名

網路報名平台



球館專屬 LINE@



籃球全日營

招生對象

7-12歲

梯次	日期	課程代號	時段	堂數	費用	開班人數
第一梯次	7/3~7/7	SMBK011	09:00-16:00	5堂	\$8,500	20人開班 滿班60人
第二梯次	7/10~7/14	SMBK021				
第三梯次	7/17~7/21	SMBK031				
第四梯次	7/24~7/28	SMBK041				
第五梯次	7/31~8/4	SMBK051				
第六梯次	8/7~8/11	SMBK061				
第七梯次	8/14~8/18	SMBK071				
第八梯次	8/21~8/25	SMBK081				
第九梯次	8/28~8/29	SMBK091				

籃球全日營課程表

	週一	週二	週三	週四	週五
09:00	球感訓練(手指)	球感訓練(繞球)	球感訓練(+雙腳)	球感訓練(+8字)	球感訓練(繞球)
	運球訓練(單手)	運球訓練(移動)	運球訓練(換手)	運球訓練(變向)	運球訓練(背後胯下)
10:00	基本投籃教學	基本投籃教學(障礙)	基本投籃教學(移動)	基本投籃教學(移動)	基本投籃教學(移動)
	練習時間				
11:00	運球腳步(無障礙)				
	練習時間				
12:00	午休				
13:00	基礎上籃(無障礙)	基礎上籃(設角錐)	基礎上籃(變向)	基礎上籃(設角錐)	進階上籃(增防守者)
	體能練習				
	防守觀念及訓練				
14:00	1VS1攻防練習	1VS1攻防練習	2VS2攻防練習		
15:00	對打				
	比賽				

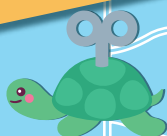


游泳訓練營

特別優惠

凡報名AIM時段學員者一律8折

開課時間



第一期	7/3~7/14 (10天)
第二期	7/17~7/28 (10天)
第三期	7/31~8/11 (10天)
第四期	8/14~8/25 (10天)
第五期	8/28~8/29 (2天)

招生資訊

招生對象	年紀	單堂費用
兒童班	7-12歲	400元
幼兒班	3-6歲	500元
成人班	12歲以上	450元



課程收費及代碼



兒童班	原價	幼兒班	原價	成人班	原價
第一期SMSA01	\$4,000	第一期SMSB01	\$5,000	第一期SMSAD01	\$4,500
第二期SMSA02		第二期SMSB02		第二期SMSAD02	
第三期SMSA03		第三期SMSB03		第三期SMSAD03	
第四期SMSA04		第四期SMSB04		第四期SMSAD04	
第五期SMSA05	\$800	第五期SMSB05	\$1,000	第五期SMSAD05	\$900

團體課程注意事項

- 報名後須至一樓業務櫃檯綁定任一感應卡片以便日後入場。每堂上課前30分鐘必須至一樓櫃檯報到後再至泳池上課。
- 可插班上課，單堂費用乘以剩餘堂數。
- 請假：上課前至泳池 Line@ 完成請假手續者，可於課程期限內預約登記補課，每梯限請假一次，無完成請假者，當天視同出席。
- 補課：採預約制，2個月課程期間內，皆可在已開課時段至泳池 Line@ 預約補課，時間無法配合或逾期視同放棄。若登記補課，未出席者，視同放棄。(補課需酌收手續費50元。)
- 退費：若未使用堂數，於報名後至課程期限結束前退費，酌收手續費10%；若已使用堂數，於報名後至課程期限結束前退費，將已上課堂數乘以單堂原價(依各部門單堂費用)計算退費金額。
- 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
- 學員家長陪同可免費一位更換陪同證，若需下水使用請購票入場。
- 以上須知若有未盡之事宜，以泳池現場與泳池Line@公告為主。

開課時段



時段	上課時間	成人	兒童	幼兒	課程介紹
A	06:10-07:10	●	●		★分級教學 ★四式泳姿 ★體能訓練 ★自救能力 ★泳姿調整
B	07:20-08:20	●	●	●	
C	09:00-10:00	●	●	●	
D	10:30-11:30	●	●	●	
F	12:00-13:00	●	●	●	
G	13:30-14:30	●	●	●	
H	14:40-15:40	●	●	●	
I	15:50-16:50	●	●	●	
J	17:00-18:00	●	●	●	
K	18:30-19:30	●	●	●	
L	19:40-20:40	●	●	●	
M	20:50-21:50	●	●	●	



兒童班4-8人開班、幼兒班3-5人開班
成人班3-8人開班(以上班級未達人數恕不開班)

個別/自組班課程不間斷續報享9折

游泳個別班

代號	班別	時間	堂數	時段	費用	單堂
SD01	1對1	60分鐘	10堂	特約時段	\$12,000	\$1,500
SD02	1對2				\$7,500/人	\$900

自組班

代號	班別	時間	時段	單堂	5堂	10堂
SDSB	幼兒(最多4人)	60分鐘	特約時段	\$2,800	\$12,000	\$22,000
SDSA	國小以上(3-6人)			\$2,500	\$10,800	\$20,600

備註

- 游泳個別班/自組班從購買日起，須在3個月內上完
- 與教練協調上課時間即可開課
- 由中心安排教練，恕無法指定

游泳訓練營網路報名流程

- 請用小朋友的姓名、身分證、出生年月日註冊會員
- 選擇期別《112SMSW》以及課程類別《暑期營隊》
- 完成報名程序後，請於10分鐘內刷卡繳費
- 並加入【泳池LINE@】，告知孩子的姓名



網路報名平台

課程詢問/請假請加入泳池專屬LINE@



幼兒全能開發營

幼兒全能開發營
LINE@



招生對象

3~6歲
(4人開班；16人滿班)

單堂體驗

費用
單堂\$700 單日\$2,500

課程代碼及費用

梯次	課程代碼	時間	費用
第一梯	WS001	07/03-07/14 (共10天)	\$20,000
第二梯	WS002	07/17-07/28 (共10天)	
第三梯	WS003	07/31-08/11 (共10天)	
第四梯	WS004	08/14-08/25 (共10天)	
第五梯	WS005	08/28-08/29 (共2天)	\$4,000

幼兒全能開發營網路報名流程

- 1 請用小朋友的姓名、身分證、出生年月日註冊會員。
- 2 選擇期別《112CA》以及課程類別《課務活動課程》。
- 3 完成報名程序後，請於10分鐘內刷卡繳費。
- 4 並加入【幼兒全能開發營LINE@】，告知孩子的姓名

網路報名平台



第二梯

時間	7/17(一) 7/24(一)	7/18(二) 7/25(二)	7/19(三) 7/26(三)	7/20(四) 7/27(四)	7/21(五) 7/28(五)
08:00~09:00	接送時間				
09:00~10:30	幼兒體能	幼兒籃球	幼兒體能	音樂律動	幼兒武術
10:30~12:00	音樂律動	跆拳道	幼兒武術	故事瑜珈	跆拳道
12:10~13:10	午餐時間				
13:20~14:30	午睡時間				
14:30~15:30	幼兒繪畫	曼陀羅繪畫	感統遊戲	7/20協調敏捷運動 7/27幼兒體適能	7/21自然生活科學實驗 7/28協調敏捷運動
15:35~16:35	點心時間				
16:30~17:30	積木遊戲	故事手作	黏土手作	家政小幫手	小小知識家
17:30~18:00	快樂回家				

第三梯

時間	7/31(一) 8/7(一)	8/1(二) 8/8(二)	8/2(三) 8/9(三)	8/3(四) 8/10(四)	8/4(五) 8/11(五)
08:00~09:00	接送時間				
09:00~10:30	幼兒體能	幼兒足球	幼兒體能	感統遊戲	音樂律動
10:30~12:00	幼兒芭蕾舞	故事瑜珈	幼兒肢體表演	音樂律動	故事瑜珈
12:10~13:10	午餐時間				
13:20~14:30	午睡時間				
14:30~15:30	幼兒嘻哈舞蹈	跑步曲棍球	幼兒繪畫	幼兒音樂表演	跑步曲棍球
15:35~16:35	點心時間				
16:30~17:30	幼兒繪畫	故事手作	專注力養成遊戲	小小科學家	積木遊戲
17:30~18:00	快樂回家				

課程項目

感統運動遊戲	主軸搭配運動、遊戲來設計相關的感統統合體適能活動，增加孩子所需的刺激及感覺動作的經驗。
音樂律動	藉由舞蹈四肢配合流動的音樂節奏，可使小朋友注意集中，展現自信、動作優美、隨意自在。不但能增加全身的協調性，還能讓身材比例更趨標準。
故事瑜珈	藉由故事情境帶領孩子進入瑜珈體位法的練習，學習靜心、提升專注力。
幼兒體操	透過各種道具教材，訓練不同肢體協調，如翻、滾、跳、平衡等訓練。
手作課程	「手作」是說故事的道具，「故事」是學習手作的動機，課程結合繪本故事與手作DIY。
幼兒球類	透過球教員訓練小朋友全身大小肌群及協調性及反應訓練。
科學課程	做中學、學中做，簡單實驗學習科學原理。
跆拳道	跆拳道注重禮義(禮貌、道義)，學會保護並尊重自己和他人的身體，刺激本體感，訓練手眼協調，強化平衡感，增強自律能力。
幼兒體能	透過課程規劃訓練培養小朋友體能及訓練大小肌群。
積木遊戲	積木-教具，以遊戲形式透過課程規劃以培養孩子思考思維及耐心培養。
跑步曲棍	增加孩子手脚協調靈活度，增進反應，活絡思考。
幼兒武術	以動作配合口訣，激發學習的動機，學習中華文化的經典內容，培養品德、注重涵養，「文武兼備」、「品學兼優」。
幼兒芭蕾	學習基本伸展運動，幫助維持身體的柔軟度、協調性，培養耐心，配合音樂延伸肢體課程。
幼兒嘻哈舞蹈	Hip-Hop舞蹈的基礎動作，培養身體律動與協調感；強調身體律動，舞步隨性自然，重點是配合音樂抓住Hip Hop的感覺！
幼兒肢體表演	以不受限孩子的身體自由地手舞足蹈，情緒自在地表達，以活動化的遊戲呈現表演。
幼兒音樂表演	透過音樂敲擊拍打遊戲引導孩童認識音樂。
協調敏捷運動	透過課程設計，練習敏捷能力；培養身體統合神經、肌肉系統以產生正確、和諧優雅的活動能力。
專注力養成遊戲	課程採互動式視、聽、觸覺遊戲結合，刺激幼兒觀察力及組織能力，喜歡才有動力；有了動力才能培養專注力。
曼陀羅繪畫	療癒與靜心的藝術創作，透過「我手畫我心」的方式，讓孩子盡情的發揮無限創造力。
自然生活科學實驗	讓孩子們透過課程了解日常生活中的自然與科學。

第一梯

時間	7/3(一) 7/10(一)	7/4(二) 7/11(二)	7/5(三) 7/12(三)	7/6(四) 7/13(四)	7/7(五) 7/14(五)
08:00~09:00	接送時間				
09:00~10:30	幼兒體能	幼兒足球	幼兒體能	感統遊戲	音樂律動
10:30~12:00	幼兒芭蕾舞	故事瑜珈	幼兒肢體表演	音樂律動	故事瑜珈
12:10~13:10	午餐時間				
13:20~14:30	午睡時間				
14:30~15:30	幼兒嘻哈舞蹈	跑步曲棍球	幼兒繪畫	幼兒音樂表演	跑步曲棍球
15:35~16:35	點心時間				
16:30~17:30	幼兒繪畫	小小科學家	專注力養成遊戲	故事手作	積木遊戲
17:30~18:00	快樂回家				

第四梯

時間	8/14(一) 8/21(一)	8/15(二) 8/22(二)	8/16(三) 8/23(三)	8/17(四) 8/24(四)	8/18(五) 8/25(五)
08:00~09:00	接送時間				
09:00~10:30	幼兒體操	幼兒籃球	幼兒體能	音樂律動	幼兒武術
10:30~12:00	音樂律動	跆拳道	幼兒武術	故事瑜珈	跆拳道
12:10~13:10	午餐時間				
13:20~14:30	午睡時間				
14:30~15:30	自然生活科學實驗	故事手作	感統遊戲	8/17協調敏捷運動 8/24家政小幫手	自然生活科學實驗
15:35~16:35	點心時間				
16:30~17:30	積木遊戲	幼兒繪畫	黏土手作	8/17家政小幫手 8/24幼兒體適能	小小知識家
17:30~18:00	快樂回家				

第五梯

時間	8/28(一) 8/29(二)
08:00~09:00	接送時間
09:00~10:30	幼兒體能 幼兒足球
10:30~12:00	幼兒芭蕾舞 故事瑜珈
12:10~13:10	午餐時間
13:20~14:30	午睡時間
14:30~15:30	幼兒嘻哈舞蹈 跑步曲棍球
15:30~16:30	點心時間
16:30~17:30	幼兒繪畫 小小科學家
17:30~18:00	快樂回家

