

【第61期課程】 天母國小 父母成長班

學習做父母是一輩子的課題
在愛孩子之前，先愛自己
在培養孩子之前，先培養自己



主辦單位 | 天母國小父母成長班
輔導單位 | 天母國小輔導室
上課期間 | 111.11.2 ~ 111.12.21

請加 QR code 瞭解上課詳情

講座地點 | 視聽中心 (學生活動中心 1F)

講座上課時間 | 上午 9:30 ~ 11:30

手作課程 | 馨園 (幼兒園地下 B1)

手作上課時間 | 上午 9:00 ~ 11:30

費用 | 1. 全期學員：1,200 元
2. 單堂上課：250 元/堂

連絡人 | 班長 | 施小姐 0928-645025

I2.I4 (三) 9:30 ~ 11:30

擁抱刺蝟孩子 —給孩子更多力量的 溝通回應技巧

曾經在懷裡親密撒嬌的孩子，什麼時候起，竟成了冷漠的背影？
親愛的孩子，我好想再像從前那樣，緊緊擁抱你……

講師 | 陳志恆老師 (諮商心理師、作家，也是情緒調適專家)

上課地點 | 視聽中心 (學生活動中心 1F)



I2.2I (三) 9:30 ~ 11:30

慢熟世代

有時候孩子對我們冷漠、反抗、無聲的吶喊，
都是在向我們說，他需要愛！

講師 | 柯書林老師 (臨床心理師)

上課地點 | 視聽中心 (學生活動中心 1F)



II.2 (三) 9:00 ~ 11:30

一塊親膚的肥皂 —平安皂DIY

添加艾草、香茅、芙蓉、抹草四種藥草，
自古相傳皆具淨化驅邪、安定凝神的能量。

講師 | 王錦裳老師 (手作達人)

上課地點 | 馨園 (幼兒園地下 B1)

材料費 | 350 元 (限 20 人)

★請自備工具

II.9 (三) 9:00 ~ 11:30

不讓疤痕變深 —漢方淡疤止癢膏DIY

痘疤痕、粉刺、超粗大毛孔…眾多春風吹又生的膚況煩惱，
讓妳總是要靠美肌 App 才能找回一點自信嗎？

講師 | 王錦裳老師 (手作達人)

上課地點 | 馨園 (幼兒園地下 B1)

材料費 | 250 元 (限 20 人)

★請自備工具



II.30+I2.7 (三) 9:00 ~ 11:30

要優雅也要率性 —編織·輕旅草帽

提早為夏日時節的親子出遊，親手編織草帽，帶來清爽涼意吧！

講師 | 辜千倚老師 (手作達人)

上課地點 | 馨園 (幼兒園地下 B1)

材料費 | 600 元 (限 20 人)

★有編織基礎佳

