

社團法人中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會 函

立案字號：台內社字第 0960147271 號
本會會址：台北市萬華區西藏路 125 巷
1 號 8 樓之 1
聯絡人：黃美英
電話：0937-681-149

受文者：公私立各級學校機關

發文日期：中華民國 110 年 3 月 18 日

發文字號：瑞彼字第 110318 -15 號

速別：普通

附件：附件 1：瑞彼協會假日體適能營隊簡章及報名表

附件 2：瑞彼協會本年度活動時間表

主旨：檢送中華民國身心障礙者家庭協會辦理「假日體適能營」報名表、110 瑞彼活動各乙份，煩請各校轉知身心障礙學生踴躍報名參與，請查照。

說明：

- 一、本會訂於每週六上午舉辦「假日體適能營」，隨函檢附本營隊簡章、報名表與本年度活動時間表(如附件)。
- 二、本活動各校參加人數不限，但因場地有限，有總量之考慮，若人數超過時，將依報名成功先後順序額滿為止。活動前將以手機簡訊或電子信箱傳送報到單，不再發給紙本通知。
- 三、本活動可自行下載報名表填寫，匯款後傳真至 02-29139257 或網路報名，網址：<https://goo.gl/forms/JchmrNuiFp2qgsV73>。
- 四、如有任何疑義，請洽聯絡人：黃老師，0937-681-149，賴老師，02-66347753。

正本：公私立各級學校機關

副本：社團法人瑞彼身心障礙者家庭協會

理事長

何昆霖



瑞彼假日體適能營

上課時間:

每週六上午08:30~11:30(12堂課)

適合對象:身心障礙青少年、兒童、學員家長

上課地點:臺北市立萬福國民小學、中正紀念堂(雨備)

學員報名費用:會員\$3,800元、非會員\$4,200元(皆含保險費)
低收入戶者1,500元

家長報名費用:會員\$1,600元、非會員\$2,000元(皆含保險費)

教學目標:

強化身體肌力、肌耐力、柔軟度

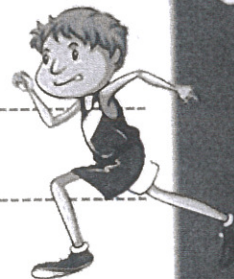
增進動作協調能力、平衡感

促進個人社會適應能力

建立同儕及家庭間之網絡

課程內容:

- ▶ 學員:律動、團體遊戲、球類活動、田徑、瑜珈、跳繩、游泳、繪畫、體育新聞分享及弟子規讀寫與落實執行。
- ▶ 家長:綠野仙蹤、晨炊星飯、烏克麗麗、談天說地話家常、瑜珈、有氧舞蹈、竹劍十三式、道德經心得分享。



報名方式

●自行下載報名表填寫，繳費後傳真至FAX：02-2913-9257

●網路報名：<https://goo.gl/forms/JchmrNuiFp2qgsv73>

諮詢專線:賴老師 02-66347753 FAX：02-2913-9257

FB專頁搜尋:瑞彼家庭

Email：rabyfamily1688@gmail.com

愛心劃撥戶名:社團法人中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會

劃撥帳號:50089924



報名專區 粉絲專頁

110 年 瑞彼協會年度活動表

日期	活動名稱	訊息公告時間
3/27(六)	晨炊星飯	1 月初
4/24(日)	春之旅	3 月中
5/1(六)	母親節	4 月中
7/17~7/19(六~一)	喜悅.分享.融合營	5 月中
8/7(六)	父親節	7 月中
9/25~9/26(六~日)	背包客之旅(戶外課程)	8 月中
10/16(六)	社區服務	9 月中
10/20(三)	心靈之旅	9 月底
11/20(六)	路跑	7 月
12/19(日)	瑞彼歲末饗宴	11 月初

- 提醒您，背包客之旅屬戶外課程(學員單獨參與)，因考量學員安全，須參與兩年體適能營課程，經教師群評估後方可參與。
 - 110 體適能課程自 110 年 1 月 9 日起至 12 月 25 日止。
 - 110 靈性對畫課程 110 年 4 月 10 日、6 月 19 日、9 月 4 日、11 月 13 日。
 - 110 學生課程：律動、團體遊戲、球類活動、田徑、瑜珈、跳繩、游泳、體育新聞分享及弟子規讀寫與落實執行。
 - 110 家長課程：綠野仙蹤、晨炊星飯、談天說地話家常、瑜珈、有氧舞蹈、竹劍十三式、道德經心得分享、核心肌群訓練。
 - 道德經研討與烏克麗麗課程自 110 年 3 月起。
- *若要報名各項課程或活動，請聯繫賴老師，02-66347753。

※如有變更以最新通知為準※

瑞彼假日體適能營招生報名表

日期： 年 月 日 編號：

姓名			報名類別	<input type="checkbox"/> 兒童 <input type="checkbox"/> 青少年	
照片黏貼處	身分證字號			出生年月日	
	就讀學校			年級	
	障礙類別		障礙程度		
	身高		體重		
個人身心狀況敘述					
<p>1. 健康/活動狀況：</p> <p>2. 情緒狀況：</p> <p>3. 生活自理能力：<input type="checkbox"/>洗澡<input type="checkbox"/>吃飯<input type="checkbox"/>如廁<input type="checkbox"/>穿脫衣物<input type="checkbox"/>刷牙洗臉<input type="checkbox"/>保管個人物品<input type="checkbox"/>睡覺 <input type="checkbox"/>摺衣物<input type="checkbox"/>其他</p> <p>4. 溝通能力：<input type="checkbox"/>手勢<input type="checkbox"/>單字詞<input type="checkbox"/>短句<input type="checkbox"/>與人聊天持續 2 分鐘以上</p> <p>5. 認知能力：<input type="checkbox"/>辨認熟悉人、事、物<input type="checkbox"/>理解並談論周遭人、事、物</p> <p>6. 其他特別注意事項：</p>					
陪同人員	姓名		身分證字號		
	出生年月日		關係		
通訊處					
電話	手機：_____ O: _____		LINE ID: _____		
<input type="checkbox"/> 同意本人提供參與活動照片/影片刊登			<input type="checkbox"/> 不同意本人登於協會相關活動報導		
身心障礙手冊正面影本黏貼處：			郵局劃撥收據黏貼處：		